

# RELATÓRIO DE PARTICIPAÇÃO

## Palestrante Daniel Becker

Atividade(s): Palestra

Data: 30/10/2024

Horário: 17:30

O pediatra, sanitarista, escritor, professor e palestrante Daniel Becker fez sua fala na Semana de Inovação 2024 da Enap no palco Brasil que Cuida. A palestra de Becker teve o título de "Cuidado, trabalho feminino: consequências e possíveis caminhos para a mudança". Nela, ele abordou o cuidado na família e na sociedade sob olhar do recorte de gênero e agregou outras questões transversais da atualidade. Falou das jornadas quíntuplas e da sobrecarga da mulher, do machismo estrutural - e a paternidade como um caminho potencial para o envolvimento do homem. Além disso, tratou sobre políticas públicas que podem contribuir para a ampliação do cuidado: o papel da escola, dos programas de Primeira Infância e o Saúde da Família, além de questões como alimentação, interferência do excesso de telas no cuidado e a vida digital na infância e adolescência..

Link do vídeo da atividade: [link do youtube](#)

REALIZAÇÃO



ENAP

MINISTÉRIO DO  
DESENVOLVIMENTO  
E ASSISTÊNCIA SOCIAL,  
FAMÍLIA E COMBATE À FOME

MINISTÉRIO DAS  
MULHERES

MINISTÉRIO DA  
GESTÃO E DA INOVAÇÃO  
EM SERVIÇOS PÚBLICOS



Fotos:



REALIZAÇÃO



MINISTÉRIO DO  
DESENVOLVIMENTO  
E ASSISTÊNCIA SOCIAL,  
FAMÍLIA E COMBATE À FOME

MINISTÉRIO DAS  
MULHERES

MINISTÉRIO DA  
GESTÃO E DA INOVAÇÃO  
EM SERVIÇOS PÚBLICOS





## Apresentação:

REALIZAÇÃO



MINISTÉRIO DO  
DESENVOLVIMENTO  
E ASSISTÊNCIA SOCIAL,  
FAMÍLIA E COMBATE À FOME

MINISTÉRIO DAS  
MULHERES

MINISTÉRIO DA  
GESTÃO E DA INOVAÇÃO  
EM SERVIÇOS PÚBLICOS







# Cuidado, trabalho feminino e infância: desafios e possíveis caminhos para a mudança

Daniel Becker

@pediatriaintegralbr

Brasília, outubro de 2024

ENAP





## As jornadas infinitas da mulher

### O trabalho invisível

O trabalho de cuidado – com a casa, os filhos, idosos e outros familiares e pessoas doentes – é essencial para a manutenção da sociedade, mas não é remunerado e está distribuído de forma desproporcional, recaindo principalmente sobre as mulheres.

Economia do cuidado: mulheres são responsáveis por mais de 75% do trabalho não remunerado - **12 bilhões de horas por dia**

Equivale a US\$ 10,9 trilhões para a economia global em 2020, se recebessem um salário mínimo pelas tarefas domésticas

□ **3º maior PIB mundial**

**75%** do **trabalho de cuidado** não remunerado no mundo é realizado **por mulheres.**



As jornadas infinitas da mulher

O trabalho de cuidado é invisível

**NO BRASIL (IBGE):**

**85% do trabalho de cuidado é feito por mulheres**

- **mulheres gastam 21 horas semanais**
- **homens dedicam 11 horas**

**“Não é amor, é trabalho invisível”  
(Instituto Tricontinental)**

# São US\$ 10,8 trilhões

de trabalho  
não remunerado,

**3x**  
mais que  
a indústria  
tecnológica.



Oxfam (2020)

## O Cuidado é Feminino

Trabalho de cuidado não remunerado:  
administração da casa, trabalho doméstico,  
cuidado de filhos, cuidado de idosos ou  
pessoas adoentadas, carga mental...

Mulheres são as principais usuárias do SUS:

- para si própria
- para acompanhar crianças, familiares,  
amigos, vizinhos e pessoas com deficiência.

A distribuição desigual da tarefa de cuidado  
sobrecarrega as mulheres e meninas,  
especialmente as negras e com menor renda.

Essas mulheres têm menos tempo e condições  
para se dedicar ao trabalho remunerado e a  
outras áreas de sua vida.



## O Cuidado é Feminino

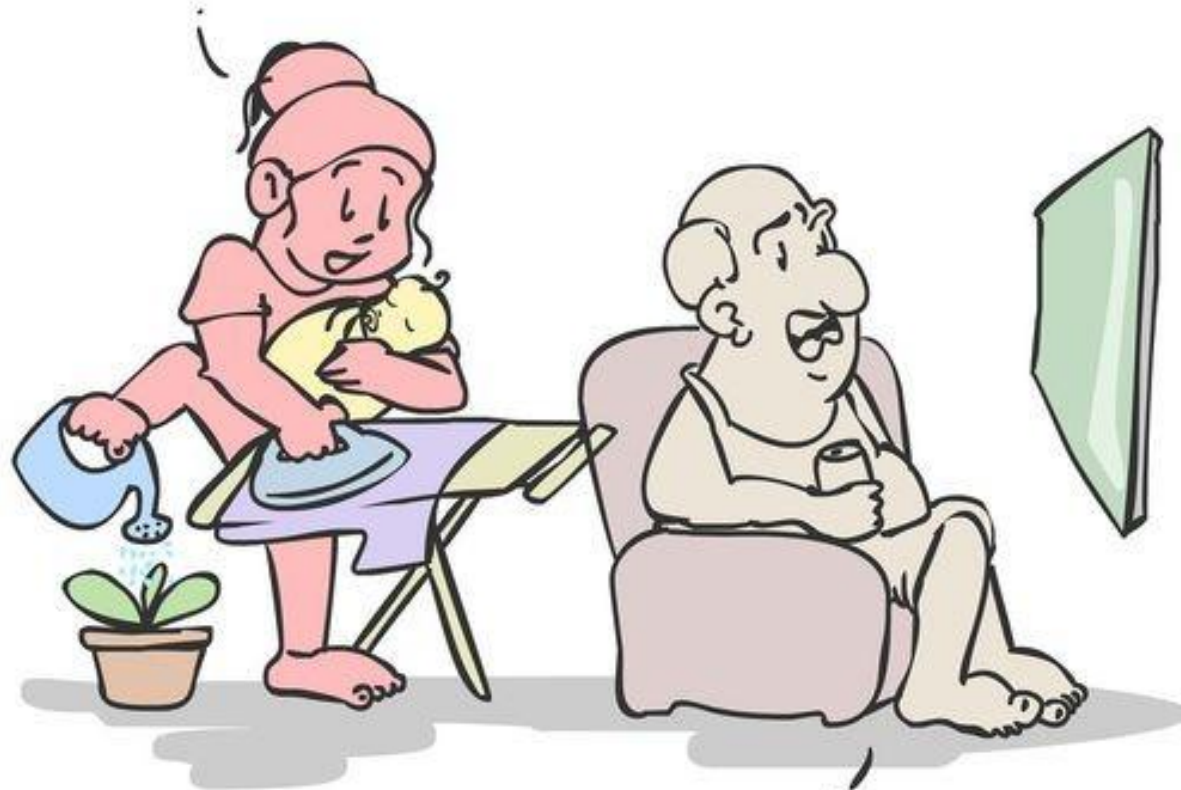
Nos países com maior igualdade de gênero, a disparidade é menor mas existe:

- Noruega e na Suécia: mulheres fazem 42 e 50 minutos a mais de trabalho não remunerado por dia que os homens.
- Egito: mulheres têm 5,4 horas de trabalho não remunerado por dia; homens têm apenas 35 minutos.

Independentemente da geografia, as mulheres tendem a ser responsáveis por essas tarefas diárias, enquanto os homens muitas vezes cuidam da construção e dos reparos da casa ou do corte da grama – tarefas normalmente realizadas com menos frequência.



**VIU QUE O TEMA DA REDAÇÃO DO ENEM  
FOI SOBRE A INVISIBILIDADE DO TRABALHO  
DE CUIDADO REALIZADO PELA MULHER?**



**QUE TRABALHO?**

@ChargesdoNiniu

IBGE, 2022:mulheres enfrentam diversas injustiças no **mercado de trabalho**

- 72% dos homens estão no mercado de trabalho, contra 52% das mulheres
- O salário do homem é 23,4% maior do que o de uma mulher com as mesmas características.
- Mulheres negras recebem cerca de 44,4% da renda média dos homens brancos.
- Cargos de gerência são ocupados por 62,1% de homens e 37,9% de mulheres.
- Mulheres enfrentam mais dificuldades para ingressar e se manter nas profissões.





## O Cuidado é Feminino

Conciliar a carreira profissional com o cuidado é um desafio contínuo:

Múltipla jornada e maternidade: preconceito, dificuldades de contratação e falta de apoio;

Mulheres dedicam mais tempo ao trabalho total, com diferenças de 6 horas por semana em comparação aos homens;

Mulheres enfrentam situações de constrangimento e assédio;

56% das mulheres são demitidas ou se demitem um ano após a licença-maternidade.





## TEMPO DE CUIDAR

O trabalho de cuidado não remunerado e mal pago e a crise global da desigualdade

## O CUIDADO DEVE SER DE TODOS

O trabalho de cuidado deve ser compreendido como uma responsabilidade compartilhada pelo conjunto da sociedade.

A grande quantidade de horas empregadas pela mulher no trabalho de cuidados significa:

- Menos tempo disponível para estudos e qualificações
- Menos disponibilidade para trabalho remunerado, participação cidadã, relações sociais
- Menos cuidado de si: perpetua desigualdade.
- Piora da qualidade do próprio cuidado pela sobrecarga

**“MAS EU  
TRABALHEI  
O DIA TODO!”**





# PATERNIDADE ATIVA



O pai que “não ajuda”



## CRESCEM TODAS AS MODALIDADES DE VIOLÊNCIA CONTRA MULHERES

### AGRESSÕES DECORRENTES DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA



**258.941**  
REGISTROS  
**9,8%**



### VIOLÊNCIA PSICOLÓGICA



**38.507**  
REGISTROS  
**33,8%**



### STALKING



**77.083**  
REGISTROS  
**34,5%**



### TENTATIVA DE HOMICÍDIO CONTRA MULHERES



**8.372**  
VÍTIMAS  
**9,2%**



### AMEAÇAS



**778.921**  
REGISTROS  
**16,5%**



### TENTATIVA DE FEMINICÍDIO



**2.797**  
VÍTIMAS  
**7,1%**



## | FEMINICÍDIOS

 **1.467**  
VÍTIMAS 0,8%

## | VÍTIMAS DO FEMINICÍDIO

**63,6%** NEGRAS

**71,1%** ENTRE 18  
E 44 ANOS

**64,3%** FORAM MORTAS  
NA RESIDÊNCIA



**540.255**

**MEDIDAS PROTETIVAS DE  
URGÊNCIA CONCEDIDAS**

CRESCIMENTO DE **26,7%**

JUSTIÇA CONCEDEU **81,4%**  
DAS SOLICITAÇÕES



**90%**  
DOS ASSASSINOS  
DE MULHERES SÃO  
**HOMENS**



## QUEM MATOU?

**63%**  
parceiro  
íntimo

**21,2%**  
ex-parceiro  
íntimo

**8,7%**  
familiar



## **VIOLÊNCIAS CONTRA CRIANÇAS E ADOLESCENTES 2022/2023**

	<b>22,0%</b>	ABANDONO DE INCAPAZ
	<b>34,0%</b>	ABANDONO MATERIAL
	<b>42,6%</b>	PORNOGRAFIA INFANTO-JUVENIL
	<b>24,1%</b>	EXPLORAÇÃO SEXUAL INFANTIL
	<b>28,4%</b>	SUBTRAÇÃO DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES

## **MAUS-TRATOS**

 **29.469**  
VÍTIMAS  
**30,3%**

**60,9% DAS VÍTIMAS  
TINHAM NO MÁXIMO  
9 ANOS**

**25,1% ENTRE  
0 E 4 ANOS**

**35,7% ENTRE  
5 E 9 ANOS**



## **CRESCEM AGRESSÕES ENTRE CRIANÇAS NO AMBIENTE DOMÉSTICO**

 0 A 4 ANOS  
**9,4%**

 5 A 9 ANOS  
**11,4%**

 10 A 13 ANOS  
**2,6%**





| 1 ESTUPRO A CADA 6 MINUTOS

↑ **6,5%**

83.988  
VÍTIMAS DE ESTUPRO E  
ESTUPRO DE VULNERÁVEL



TAXA DE **41,4** POR **100 mil**  
**2011** A **2023** ESTUPROS CRESCEM **91,5%**

| **PERFIL  
DAS VÍTIMAS**



**76,0%** ERAM  
VULNERÁVEIS

**88,2%** SEXO  
FEMININO

**52,2%** NEGRAS

**61,6%** TEM ATÉ  
13 ANOS

**11,1%** ENTRE 0 E  
4 ANOS

**18,0%** ENTRE 5  
E 9 ANOS

**32,5%** ENTRE 10  
E 13 ANOS

| **AGRESSORES**

**VÍTIMAS DE  
0 A 13 ANOS**



**64%** FAMILIAR

**22,4%** CONHECIDOS

**VÍTIMAS DE 14 ANOS E +**

**31,2%**  
FAMILIAR

**28,1%**  
PARCEIROS  
ÍNTIMO

**9,9%**  
EX-PARCEIRO

**13,2%**  
CONHECIDOS

| **LETALIDADE POLICIAL**

**6.393**

VÍTIMAS EM **2023**



**188,9%**  
DESDE 2013



**RISCO RELATIVO DE UM NEGRO  
MORRER POR INTERVENÇÃO DA  
POLÍCIA É 3,8 VEZES MAIOR**

**PERFIL DAS  
VÍTIMAS**

**82,7%**  
NEGRAS

**71,7%**  
12 A 29 ANOS

**99,3%**  
SEXO MASCULINO

FOLHAJUS

**No Brasil, 2.083 crianças de  
até 4 anos morreram vítimas  
de agressão nos últimos 10  
anos**

Estudo da Sociedade Brasileira de Pediatria mostra também que  
número sobe para 3.099 óbitos na faixa até 9 anos

# CUIDADO NA PRIMEIRA INFÂNCIA: BEM ESTAR E DESENVOLVIMENTO PLENOS



Afeto, conexão c/  
a família,  
educação  
respeitosa



MORADIA  
SANEAMENTO  
Renda adequada



Boa nutrição:  
Acesso ao  
alimento  
saudável



Proteção  
contra todas as  
formas de  
violência



Estímulo ao  
desenvolvimento



Meio Ambiente  
Saudável  
Espaços recreativos  
Natureza



SAÚDE da  
FAMÍLIA  
Prénatal.  
Amamentação  
vacinação



Brincar livre e  
criativo, leitura  
socialização  
esporte



Acesso à educação  
de qualidade  
Creche  
Educação integral



EDUCAÇÃO  
PARENTAL  
  
CUIDAR DAS  
MÃES



## DIREITOS NEGADOS



Educação

Saúde

Proteção contra a  
violência, racismo

Moradia

Saneamento/meio  
ambiente

Boa alimentação

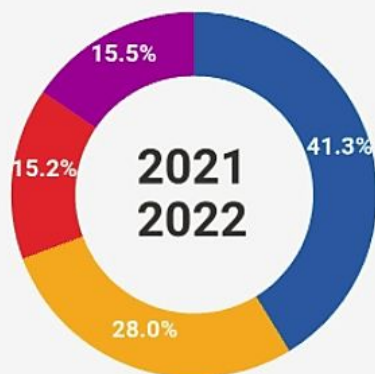
Brincar e acesso à  
natureza



# 33,1 milhões

DE BRASILEIROS/AS ESTÃO  
PASSANDO FOME

Mais da metade da população do país —  
125,2 milhões de pessoas — vive com  
algum grau de insegurança alimentar



VIGISAN

Relatório VIGISAN,  
2022

DESENVOLVIMENTO SOCIAL

## No Brasil, 9,6 milhões saíram da condição de extrema pobreza em 2023

Nordeste apresentou o melhor resultado, com 4,8 milhões saindo da linha de extrema pobreza

## 14,7 milhões de pessoas deixaram de passar fome no Brasil no ano passado

Insegurança alimentar severa caiu 85% no Brasil em 2023. Percentualmente, queda foi de 8% para 1,2% da população. Relatório das Nações Unidas foi divulgado nesta quarta-feira (24)

# O Cuidado Infantil nas famílias

## VÍNCULO ESTRUTURANTE PARA A CRIANÇA

### CONVIVÊNCIA

- ▶ Intimidade
- ▶ Confiança e Intuição
- ▶ Precarizado: tempo, desconhecimento
  - perdas no desenvolvimento

**Vida moderna:**

**Vínculo se torna cada vez mais precário**

### FALTA DE INTIMIDADE + DESCONHECIMENTO

- ▶ permissividade ou autoritarismo :
  - Caminhos opostos para danos semelhantes





## VIOLÊNCIA DE QUALQUER TIPO: O PIOR ERRO

**Filhos não são propriedade dos pais, são sua responsabilidade.**

Bater num idoso é crime.

Bater numa mulher é crime.

Bater num cachorro é crime.

Bater numa criança é educação?

## CRIANÇAS SÃO SUJEITOS DE DIREITOS

Alto risco de problemas de saúde física, mental e social na vida adulta, envolvimento em relações tóxicas e conflito com a lei.

Em vez de criar pessoas “ok” que sobreviveram à sua infância, é possível criar pessoas incríveis POR CAUSA da sua infância. (LR Knost)





## O ciclo inter-geracional da violência.







# PARENTALIDADE DISTRAÍDA...

## Precarização do Cuidado Infantil



Acidentes  
Irritação e agressões



Pobreza  
de vínculo  
  
Perdas em  
desenvolvimento



Privação afetiva  
Baixa autoestima  
  
Transtornos  
de saúde mental e  
emocional



Falta de limites  
  
Problemas  
Comportamentais  
  
Violência  
Conflito com a lei



Equivale a  
abandono de  
vulnerável





Tem gente Solicitando  
a Sua Amizade.  
Dentro de casa.

Conecte-se ao que importa.



Associação dos Amigos  
do Hospital de Clínicas



**AMPLIANDO O CUIDADO**







**Quase 80% do adoecimento humano**  
**Principal causa da obesidade**  
**57 mil mortes por ano no Brasil**



APENAS UMA **SUPER MÃE**  
SABE O QUE É NECESSÁRIO PARA  
FORMAR UM **SUPER FILHO!**



**PROMOÇÃO**  
**TODDYnho**  
Criadores de histórias

São 24 figurinhas  
para você e seu filho  
se divertirem juntos  
criando histórias!

**GRÁTIS**  
NO VERSO DAS  
EMBALAGENS!

Faça de Conta que...  
é uma história de aventura  
e descubra o mundo da Toddynho!

Faça de Conta que...  
é uma história de aventura  
e descubra o mundo da Toddynho!

NO SITE, TEM MAIS DIVERSÃO E BRINCADEIRAS!  
[WWW.TODDYNHOM.COM.BR](http://WWW.TODDYNHOM.COM.BR)

\*Promoção válida enquanto durarem os estoques.

Pedi@tria  
Nestlé

Quem somos Produtos Educação continuada Conteúdo científico Fór

Alergias Baixo peso ao nascer Benefício da nutrição no manejo de doenças Crescimento e Desenvolvimento Desnutrição Microbiota Intestinal

Os níveis de proteína na fórmula infantil são um fator determinante para o desenvolvimento da **OBESIDADE INFANTIL?**

Artigo comentado Prof<sup>o</sup> Dr. Carlos Alberto Nogueira de Almeida



## Distribuição Universal Desertos nutricionais



Notícias

Prédio onde funcionava a padaria Orly, em Campinas, receber 1º minimercado da rede mexicana Oxxo







má alimentação à brasileira

## OBESIDADE INFANTIL DISPARA NA GERAÇÃO TIKTOK

Taxa de crianças obesas ou acima do peso cresce 70% no Brasil e convive com a fome persistente entre a população mais vulnerável do país, revela levantamento inédito

Camille Lichotti e Rubens Valente | 07 jul 2022\_09h01

## Obesidade e desnutrição

- Doenças crônicas e morte precoce
- Dificuldades de aprendizado
- Fraqueza física e mental
- Baixa imunidade - infecções
- Perpetuação da pobreza

**Responsabilidade da indústria**  
**Políticas Públicas**

- Desembale menos, descasque mais!
- Não coma nada que sua bisavó não reconheceria como comida

Na primeira infância se formam hábitos alimentares que vão promover a saúde para o resto da vida.

**Para cuidar da alimentação, é preciso educar, restringir o acesso a alimentos ultraprocessados tóxicos e principalmente prover acesso a alimentos naturais saudáveis: fortalecer agricultura familiar e distribuição nas periferias urbanas.**



# Celebrando as conquistas da infância



Alimentação

## Entra fruta, sai bolacha: o que muda com a nova cesta básica

Ao priorizar alimentos frescos e minimamente processados na nova cesta básica, governo sinaliza que preço da comida saudável pode cair

Por **Sílvia Lisboa**  
19 mar 2024, 18h15

**POR UMA REFORMA TRIBUTÁRIA SEM BENEFÍCIOS PARA O QUE FAZ MAL À SAÚDE.**

EXIJA **MENOS IMPOSTOS PARA ALIMENTOS SAUDÁVEIS** E MAIS IMPOSTOS PARA PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS.

**APOIE JÁ DOCEVENENO.ORG.BR**

ACT  
Promovendo a Saúde

Alimenta pela Alimentação Adequada e Saudável

## Rio bane ultraprocessados das escolas e instiga projeto para todo estado

Medida vale para escolas públicas e particulares da cidade; setores da sociedade ligados à defesa da alimentação escolar defendem PL para proibir ultraprocessados nas escolas de todo o estado



**Últimos 50-60 anos:  
Declínio progressivo do brincar**







**Confinamento**  
**Isolamento**  
**Superproteção**  
**Fragilização**









JAN  
2019

# TIME PER DAY SPENT USING SOCIAL MEDIA

AVERAG



## Posse de perfil em (%) plataforma digital (2023)

Total	88
9 a 10 anos	68
11 a 12 anos	82
13 a 14 anos	93
15 a 17 anos	99

plets para



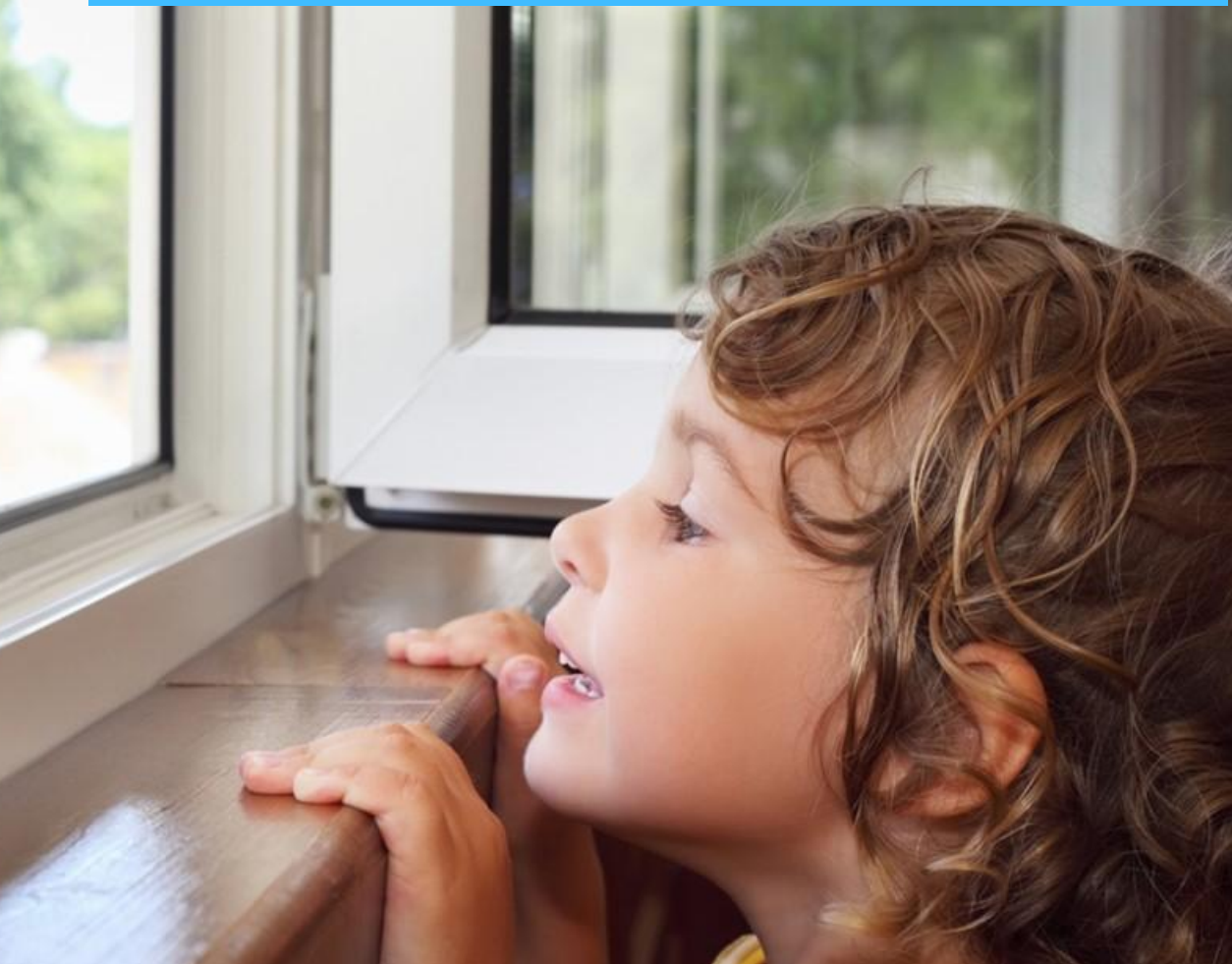
# EMPRESAS CRIAM VÍCIO E DEPENDÊNCIA

- Dopamina - neurotransmissor do prazer – regula comportamento e HÁBITOS
- Açúcar, drogas, exercício e interações sociais bem-sucedidas.
- Ação □ Prazer □ recompensa □ repetição
  - Redes: estímulos sociais ilimitados
    - milhares de notificações, likes, emojis, comentários
    - Vídeos curtos: cérebro passivo, em repouso, prazer;
    - ADIÇÃO / VÍCIO □ semelhante a drogas

**LUTA CONTRA GIGANTES**



## MÚLTIPLO EXÍLIO



Natureza e ar livre; Corpo; Sono;  
Socialização; Raciocínio e Atenção; Brincar  
criativo



Todas as condições que criaram a espécie  
humana como é hoje.  
Experimento social maciço

**Noticias**

## Os gurus digitais criam os filhos sem telas

No Vale do Silício proliferam escolas sem tablets nem computadores e jardins da infância onde o celular é proibido por contrato

ESTADO DE MINAS Saúde e Bem Viver



Assine

COMPORTAMENTO

## Telas: causa danos irreversíveis no desenvolvimento de bebês e crianças

É na primeira infância que a criança começa a desenvolver o sistema motor e cognitivo. Telas prometem ajudar, porém, podem ser prejudiciais à fala e linguagem



## Celular e tablets para crianças: passar muito tempo usando eletrônicos pode prejudicar desenvolvimento

Michelle Roberts  
BBC News

🕒 29 janeiro 2019

f 🗨️ 🐦 ✉️ Compartilhar



GETTY IMAGES

Especialistas canadenses e americanos dizem que crianças não devem usar telas antes de completar 18 meses de idade

NIH, 2018: mais de 2h de tela com 9/10 anos  
piores em testes de linguagem e raciocínio;  
Mais de 7 horas: redução da espessura do córtex cerebral.

## Retardo no

## DESENVOLVIMENTO

De 1 a 4 horas de tela por dia com 1 ano de idade:

Associados a atrasos e perdas em:

- Desenvolvimento da linguagem,
- Coordenação motora fina,
- Resolução de problemas
- Habilidades pessoais e sociais

aos 2 e 4 anos de idade

Estudo com 7.097 crianças - JAMA Pediatrics, Agosto  
de 2023

## Crianças que passam mais de duas horas por dia em frente a telas têm chance maior de apresentar sintomas de TDAH, diz estudo

Prática de exercício físico pode diminuir efeito negativo da exposição excessiva aos dispositivos tecnológicos

🕒 2 min de leitura

CRESCER ONLINE

25 ABR 2019 - 12H35 | ATUALIZADO EM 25 ABR 2019 - 12H35

**DISTÚBIOS DO SONO:** irritabilidade, aprendizagem, saúde

Invasão da privacidade, chantagem, golpes, desafios perigosos, comparação

Intolerância e ódio, violência, bullying, machismo, misoginia, pornografia, racismo, neonazismo

Transtornos graves: alimentar, imagem corporal, automutilação, depressão, ideação suicida.

Problemas posturais, miopia

Sedentarismo, obesidade, fraqueza muscular

Problemas cognitivos e de aprendizagem: atenção, foco e memória;

Agressividade, agitação, hiperatividade,  
Mau humor, irritabilidade, tristeza

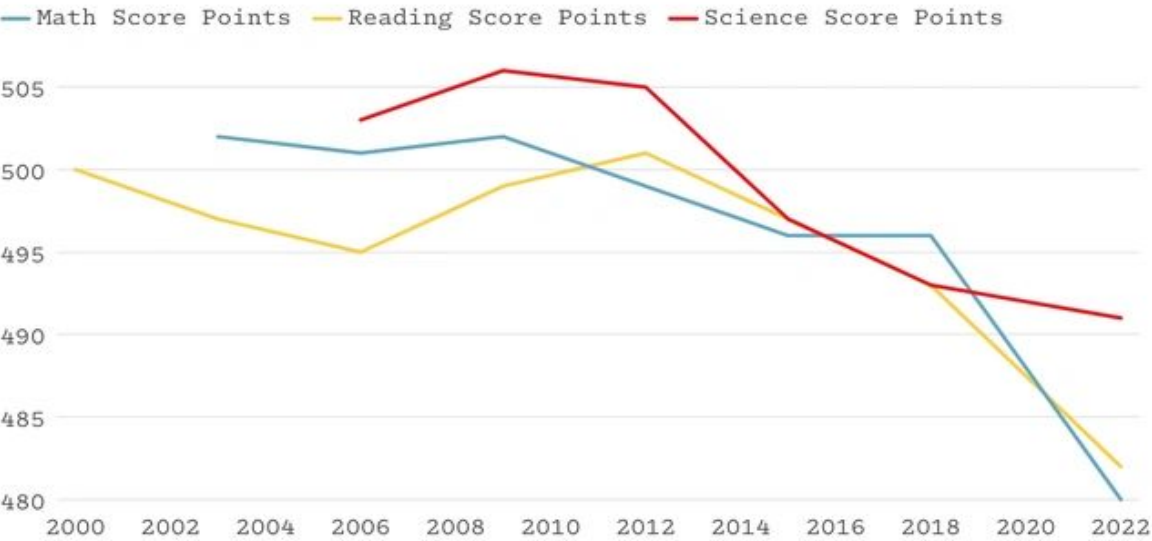
Isolamento, perda de habilidades de relacionamento

Imediatismo, desistência; incapacidade de concentração, FIM DA LEITURA

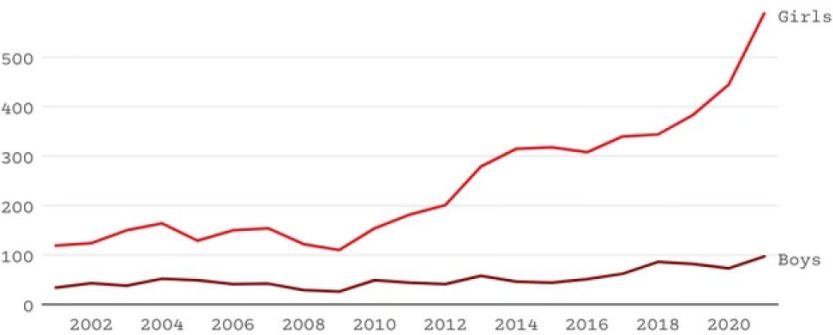
Publicidade e vícios: consumismo, tabagismo, jogos de azar



# Global PISA test scores in decline



## Self-Harm Rates of U.S. Children Ages 10–14

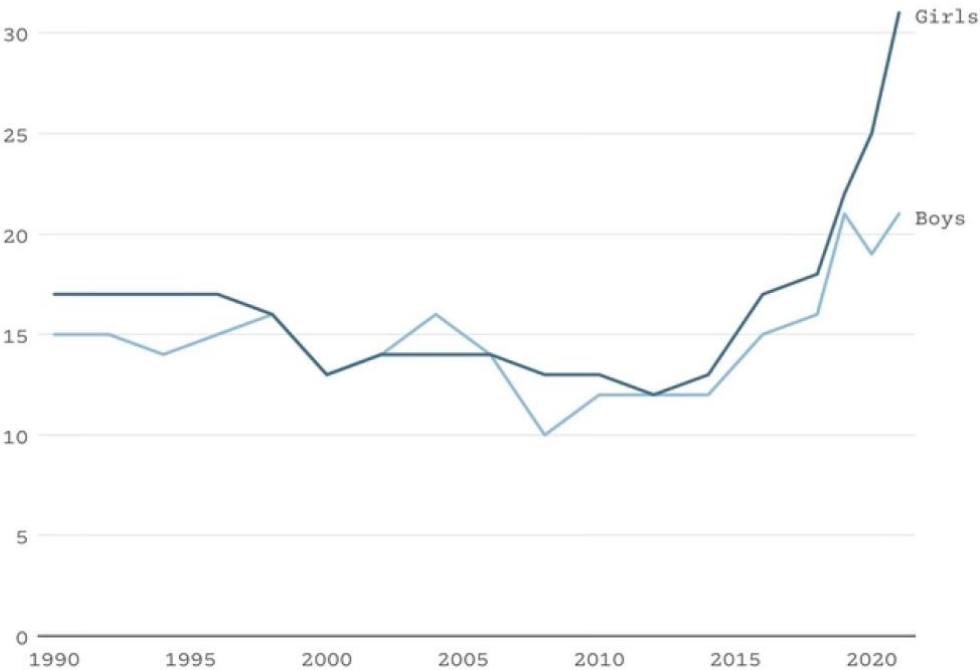


Number of emergency-department visits for nonfatal self-harm per 100,000 children (source: Centers for Disease Control and Prevention)

22/03/24, 12:46

The Terrible Costs of a Phone-Based Childhood - The Atlantic

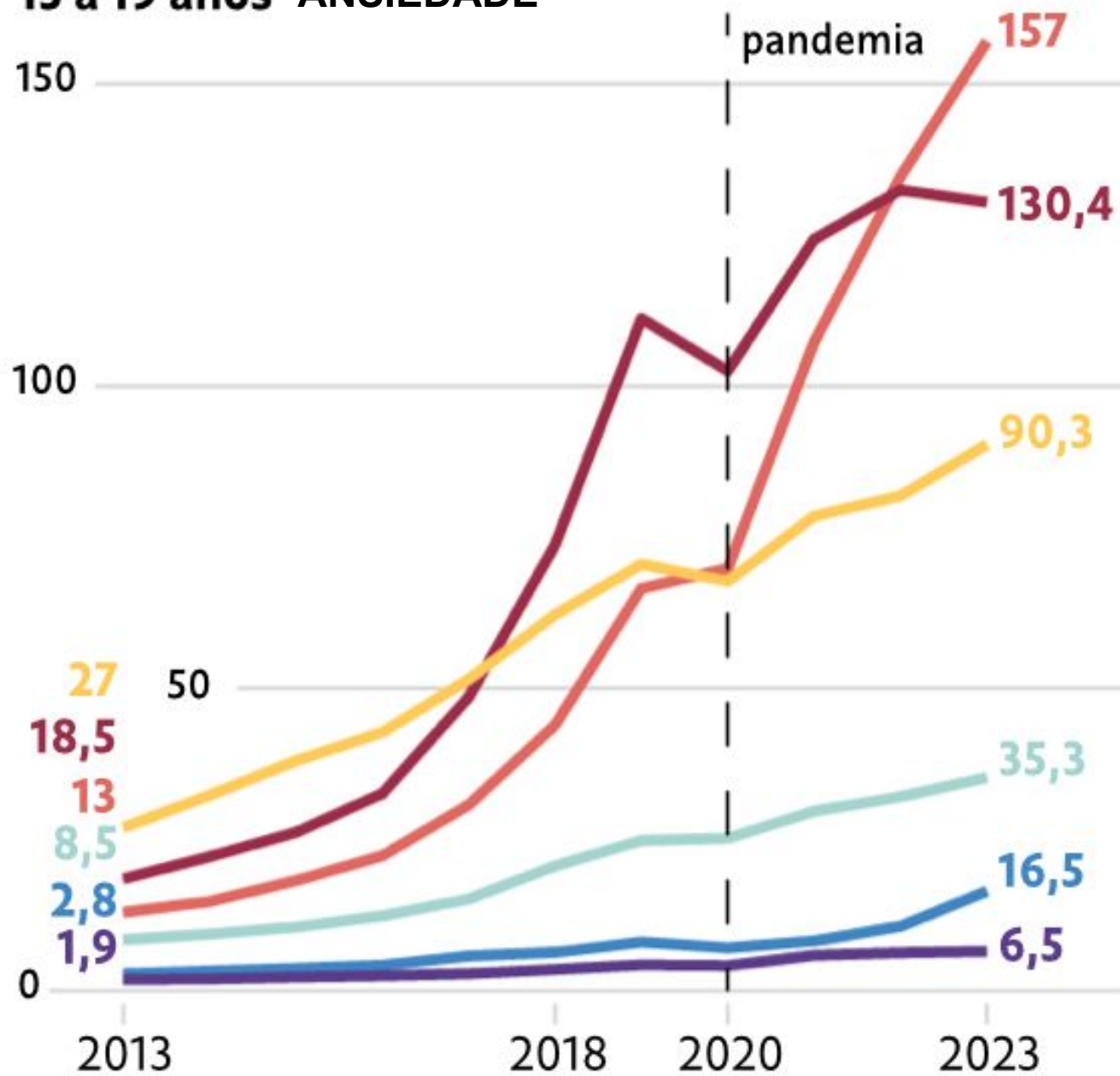
## Young People Who Struggle to Find Meaning in Life



Percentage of U.S. high-school seniors who agreed with the statement "Life often seems meaningless." (Source: Monitoring the Future)

# Por que 2012?

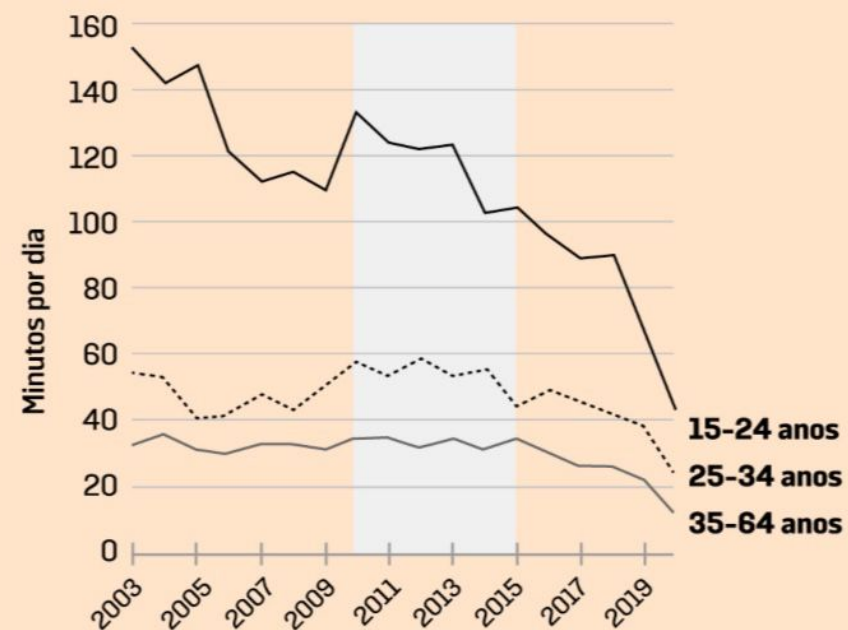
## 15 a 19 anos ANSIEDADE



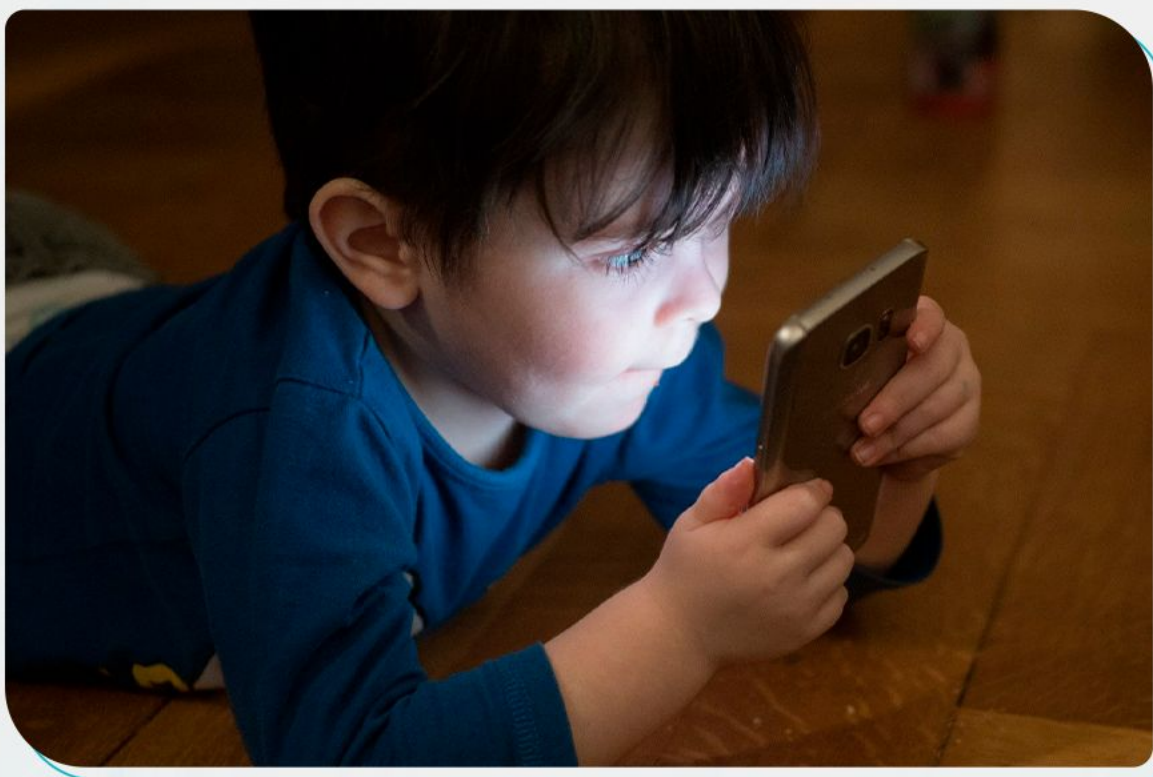
Dados: RAPS – SUS

## Privação social

Tempo diário passado com amigos (por idade)



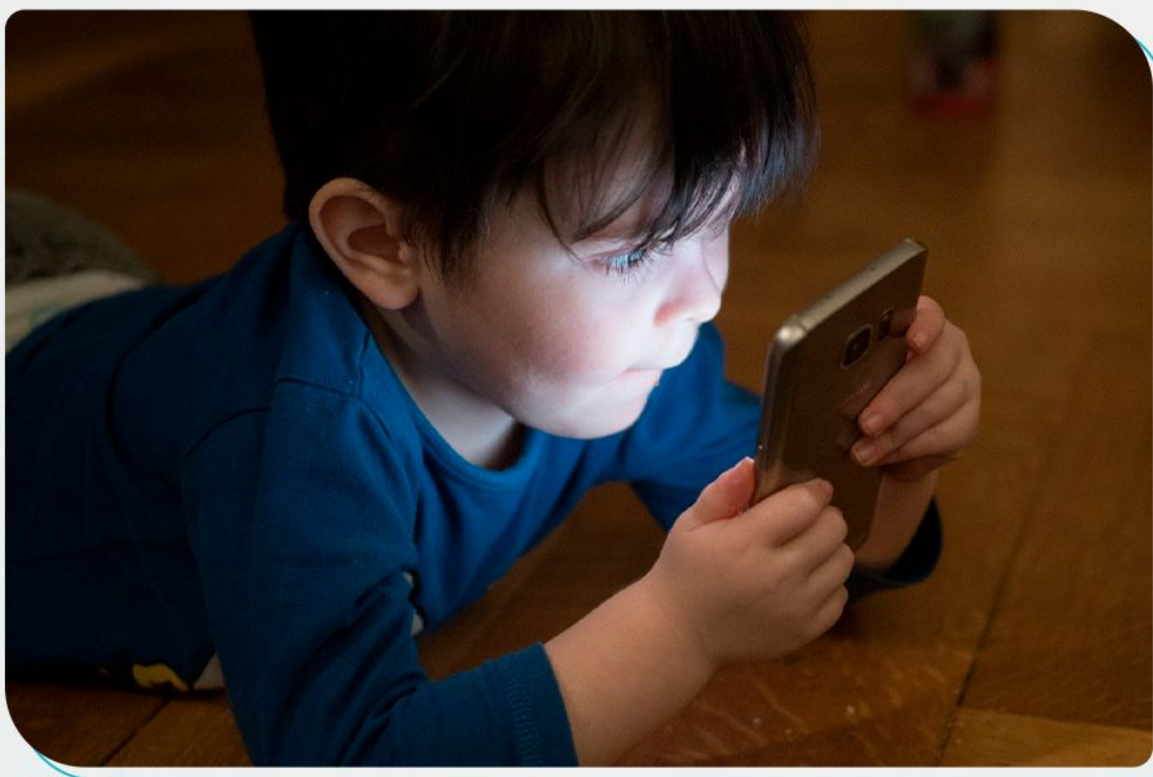




Se uma criança passa uma hora por dia conversando com a família, 4 horas por dia na escola e 5 ou 6 no TikTok, Instagram ou Youtube...

**Redes sociais e vídeos não são apenas entretenimento – têm efeito FORMATIVO;**

Quem será o exemplo dele?  
Quem ele está imitando? Os valores de quem ele vai absorver?



# Quem está educando nossas crianças e adolescentes?

Youtubers, publicitários, blogueiros,  
aproveitadores, influenciadores,  
fanáticos, extremistas, criminosos,  
idiotas e desconhecidos.



# Instagram é a principal plataforma para redes de abuso sexual infantil, diz relatório

Documento produzido pela Universidade de Stanford e do Wall Street Journal mostra que criminosos sequer precisam de muita engenhosidade para chegar até crianças

Twitter se recusa a tirar do ar posts com apologia da violência nas escolas e causa mal-estar em reunião

THE NEW YORK TIMES

TIKTOK

## Usuários do TikTok encontram vídeos problemáticos em meia hora de uso, dizem pesquisadores

Empresa afirma que relatório não reflete as experiências de visualização de pessoas reais



INTERNET E REDES SOCIAIS

## Algoritmo do TikTok favorece conteúdo de automutilação para adolescentes

Pesquisa mostrou que jovens recebem recomendações de conteúdo perigoso com frequência

Matheus Barros | 15/12/2022 14h33

## TikTok expõe jovens a suicídio e transtornos alimentares a cada 39 segundos

Contas "vulneráveis" receberam 12 vezes mais sugestões de conteúdos nocivos, do que as "standard".

### KWAI ESTÁ INFESTADO DE CONTEÚDO QUE SEXUALIZA MENORES

Rede social de 48 milhões de usuários no país investe pesado para alcançar mais gente; neste ano é uma das patrocinadoras do BBB24

BAZAAR KIDS

## DISCORD: APP OFERECE RISCO PARA CRIANÇAS. SAIBA COMO PREVENIR!

Injustiça social

Confinamento extremo

Sedentarismo extremo

Vínculo precário,  
terceirização

Excesso de telas

Publicidade

Autoritarismo ou  
permissividade

Falta de brincar

Pandemia, medicalização

Violência

Escolas conteudistas

Futilidade , consumismo

Excesso de  
ultraprocessados

Excesso de atividades

**STRESS TÓXICO**



## Impacto da covid-19 na saúde mental de crianças, adolescentes e jovens é significativo, mas somente a 'ponta do iceberg' – UNICEF

*Novas análises indicam que transtornos mentais entre jovens acarretam uma redução de contribuição para a economia de quase USD\$ 390 bilhões por ano*

04 outubro 2021

### Uma a cada 4 crianças e adolescentes teve sinais de ansiedade e depressão na pandemia, aponta estudo

Suicídio e a chamada "síndrome da gaiola" - medo de sair de casa - são algumas das questões que preocupam especialistas

17/06/2021 - 14:11

JOVENS DO BRASIL • DATAFOLHA

### 8 em cada 10 jovens tiveram problemas recentes de saúde mental, aponta Datafolha

Ansiedade e até pensamentos suicidas afetaram brasileiros de 15 a 29 anos; mulheres são mais atingidas do que a média

### Uma em cada dez pessoas entre 5 e 24 anos vive com pelo menos um transtorno mental diagnosticável, diz estudo

Análise com dados até à pandemia indica a existência de uma crise na saúde mental dos jovens ao redor do mundo: crianças estão mais ansiosas e, adolescentes, mais deprimidos

EL PAÍS

Por Enrique Alpañés Em El País — Madri, Espanha

08/02/2024 04h01 · Atualizado há um mês



Presentear matéria



# SUICÍDIO

## 10 A 12 ANOS

# SUICÍDIO

## 13 A 12 ANOS

A

4500

70.0

4000

Saúde

## Aumentam os casos de automutilação entre jovens

Consultórios médicos e escolas registram várias ocorrências no país. Iniciativa do governo federal tenta quantificar a dimensão do problema

Por **Natalia Cuminal**

Atualizado em 2 ago 2019, 14h58 - Publicado em 2 ago 2019, 07h00

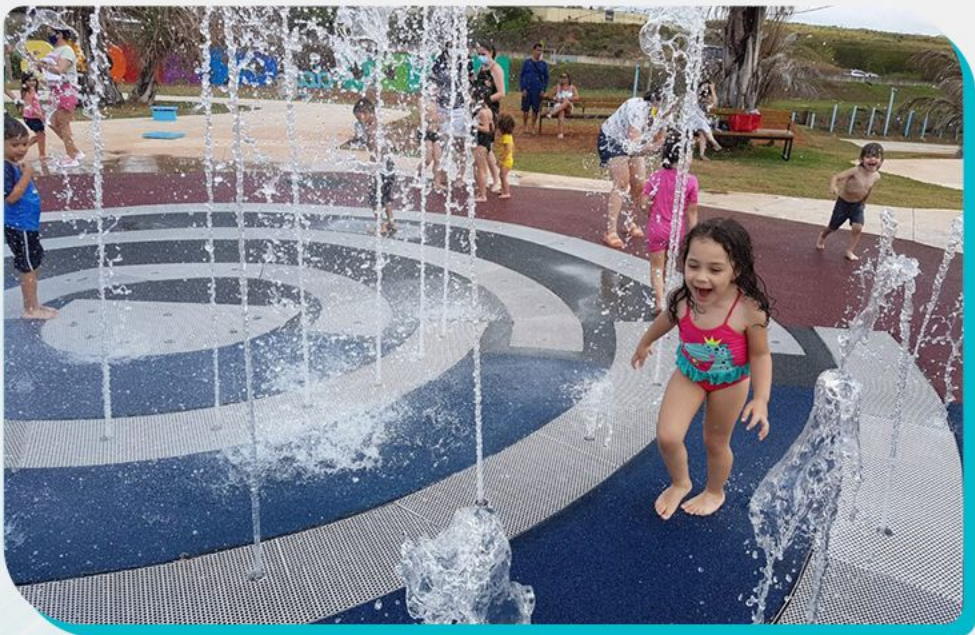
## Ministério da Saúde vê aumento preocupante de suicídios de jovens em 5 anos

Tendência observada no Brasil está na contramão do cenário global, diz pasta



Ana Bottallo







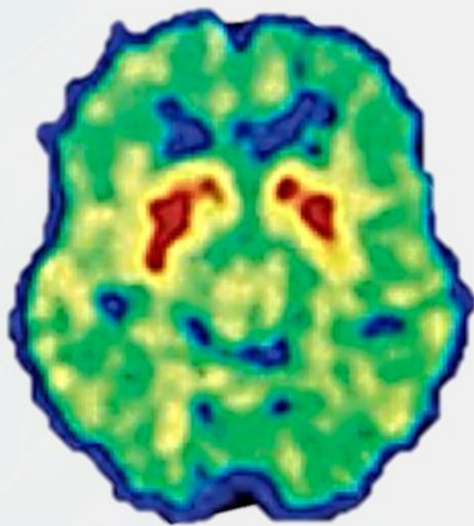




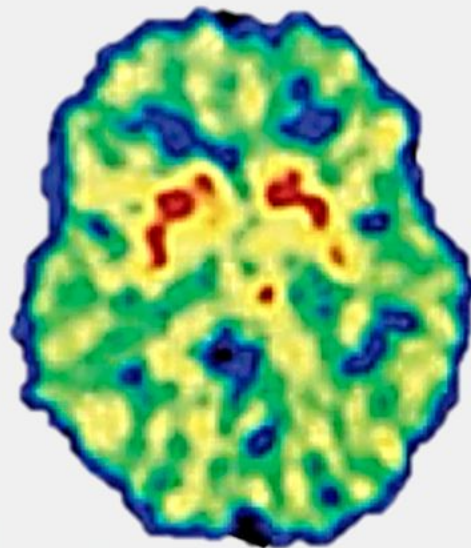


# Aumenta o número de crianças e adolescentes que tomam vários medicamentos psiquiátricos, aponta estudo

Trabalho de universidade americana avaliou quase 127 mil jovens com 17 anos ou menos, durante os anos de 2015 a 2020, e indicou aumento no que os pesquisadores chamam de "polifarmácia"



COCAINE



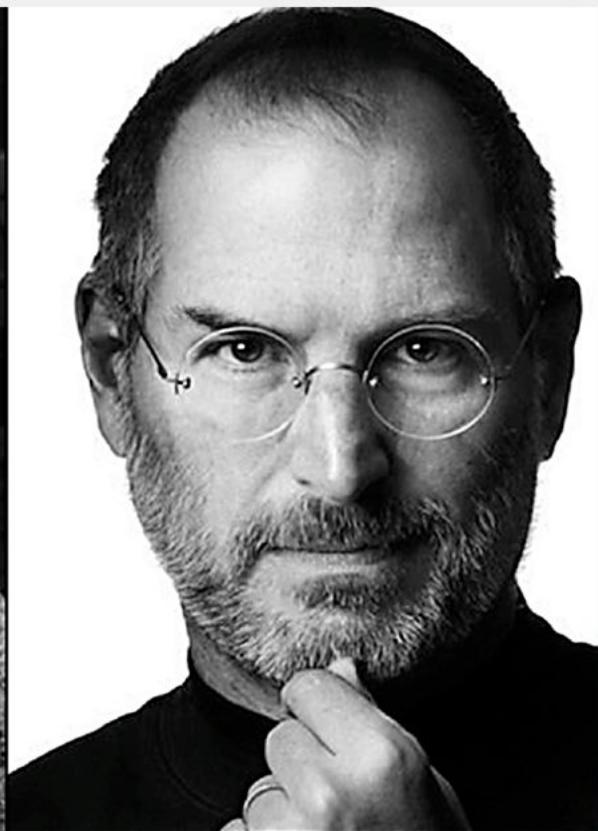
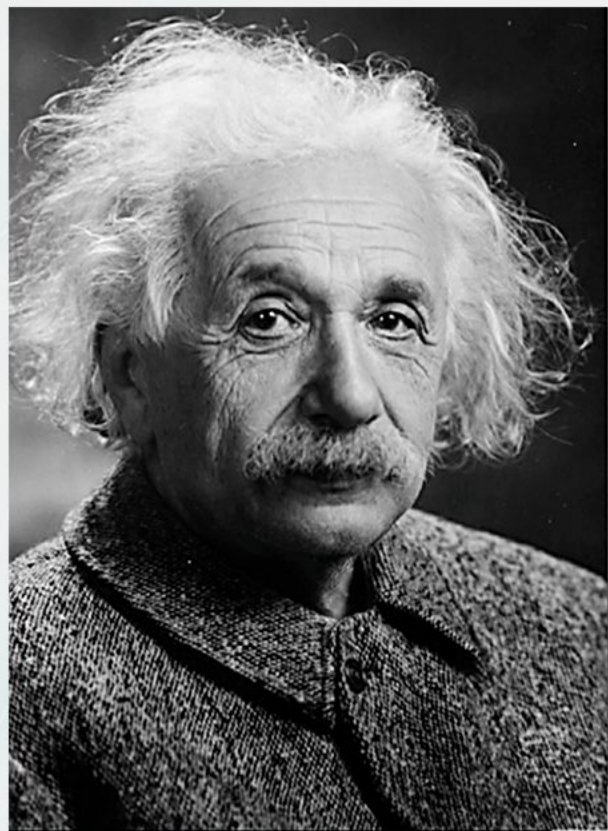
METHILPHENIDATE

**Medicação** é importante,  
mas para uma minoria dos casos.

**Efeitos nocivos** em muitas crianças  
que não precisariam de **drogas**;  
altera cérebros em desenvolvimento

Medicalizar é cuidar? Que espécie de cuidado é esse?





Imagine um grupo de crianças  
saudáveis e felizes.





RECONEXÃO COM A VIDA



# RECONEXÃO





A photograph of a family of four in a modern, brightly lit living room. A woman with dark curly hair is smiling, holding a young girl with a large afro hairstyle. A man with glasses and a beard is smiling, holding a young boy. The background shows a dining area with a table and chairs, and a large window with a plant.

# RECONEXÃO COM A FAMÍLIA

# CUIDADO NA FAMÍLIA



Afeto, não  
violência,  
educação  
respeitosa



Cuidado em  
saúde



Comida natural



Reduzir telas /  
alternar  
supervisionar



Mais brincar  
livre e criativo  
em casa



Brincar ao ar livre -  
passeios, praia,  
parques, jardins



Socialização  
No brincar e no  
esporte



Refeições em  
família



Estimular autonomia  
  
Tarefas domésticas  
Vida escolar



DIVISÃO DE  
TAREFAS,

APOIO À  
MULHER

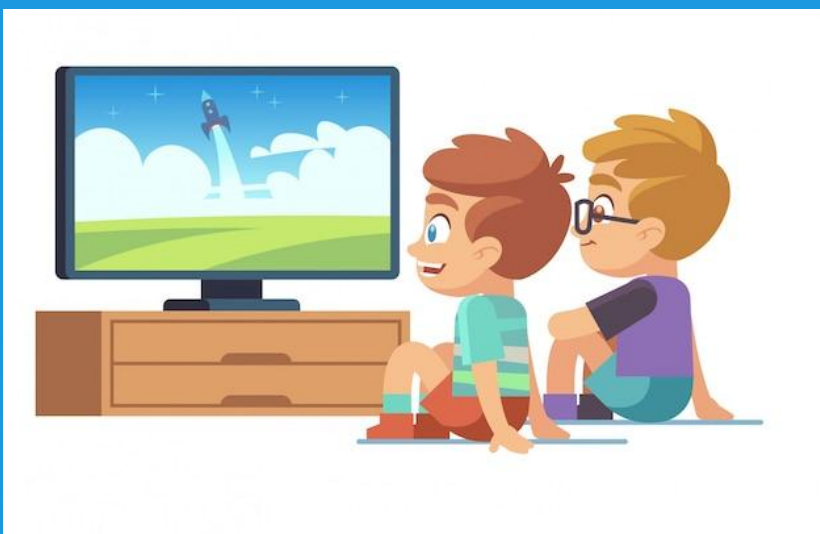
Políticas Públicas: licenças ampliadas, educação parental, renda,  
acesso a serviços, educação para a paternidade



# Recomendações para a vida digital na família

1 - Tempinho de tela: mãe sobrecarregada

▮ Use a TV, não o celular



2 – Preserve o Sono

▮ Desligue celular uma hora antes de dormir; carregar no quarto dos pais, nunca junto à criança à noite.

3 – Preserve a atenção

▮ Desligue as notificações – média 260 por dia!

4 – Criança pode ter contato com tecnologia, só que não através de aplicativos nocivos, viciantes e sem controle.

# Vida digital na família

**ATRASAR A ENTREGA DO  
CELULAR – Ensino Médio  
(após a puberdade)**

**ATRASAR ENTRADA NAS  
REDES SOCIAIS – 16 a**

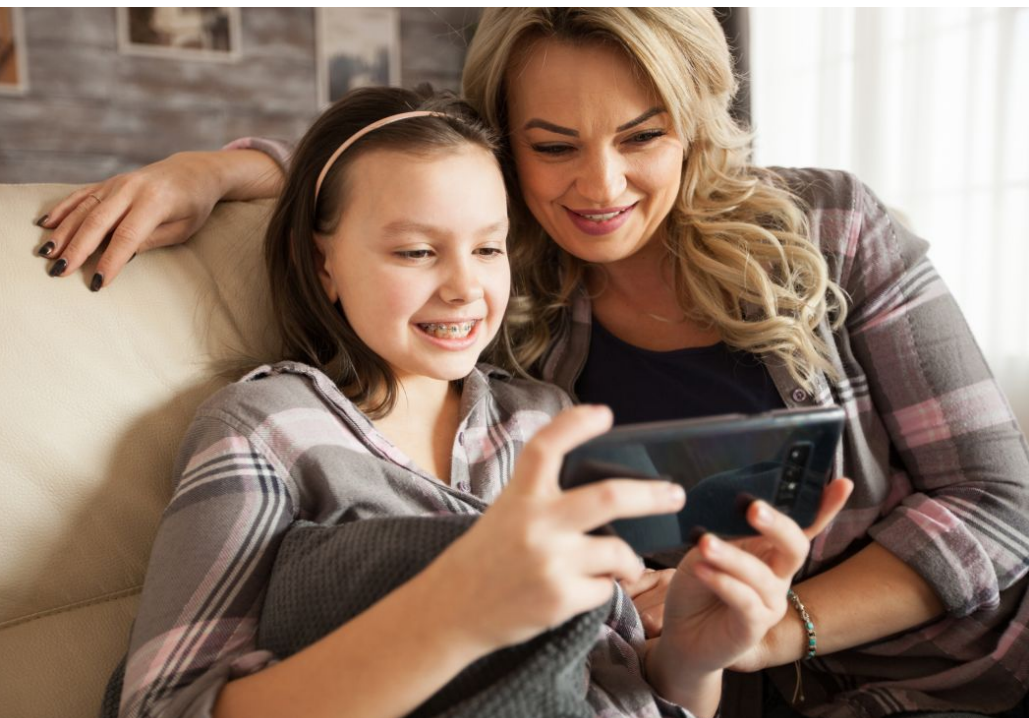
**“MAS EU VOU SER O ÚNICO,  
VOU FICAR DE FORA”**

**Construção de Comunidades  
micro e macro**

**@movimento.desconecta**

**Guia de Orientação à família sobre uso de telas por crianças e  
adolescentes – Novembro de 2024 – SECOM + 7 ministérios**





## SUPERVISÃO

- ▣ O que estão fazendo, jogando e assistindo, com quem interagem: games, mensagens e comentários
- ▣ Controle parental; aplicativos e mecanismos nas próprias redes
- ▣ Atenção ao exemplo

## Curadoria de Conteúdo

- ▣ Ajudar a escolher – assistir e jogar juntos, desenvolver o pensamento crítico
- ▣ Educação midiática: cidadania, violência, privacidade, bullying, publicidade, comparação, intolerância, racismo, misoginia





## O mais eficaz: oferecer um bom mundo real

### ENRIQUECER A VIDA OFF LINE: ON LIFE!

- ❑ Preencher o tempo com atividades saudáveis e prazerosas:
- ❑ Fora: parques e praças, natureza; esportes, quadras, clubes e vilas olímpicas, exposições, festivais, feiras, cultura
- ❑ Em casa: chamar amigos, comunidades de famílias, brincadeiras criativas, artes, música, filmes e leitura.

### MOVIMENTOS DE FAMÍLIAS SE ORGANIZANDO: [@movimento.desconecta](#)

- ❑ **Políticas públicas factíveis:** apoiar famílias para levar crianças para o espaço público recreativo





## Rio de Janeiro proíbe uso de celulares em escolas da rede pública municipal

Proibição passa a valer em todo o horário escolar, dentro e fora da sala de aula

TECNOLOGIA

### Escolas fecham o cerco a uso do celular e aumentam proibição na volta às aulas

Veto em sala de aula se dissemina, e banimento total começa a ser adotado diante da discussão sobre efeitos nocivos para a saúde e para o aprendizado



## CELULAR E ESCOLA

Na aula: celular perturba a atenção e aprendizado

No recreio (ÚLTIMO REDUTO!): impede a brincadeira, movimento, exercício e interação social;

Segurança: celular sem internet, fixo da escola

**A escola é o lugar da pausa, a chance para a vida no mundo real e relações de verdade, de desenvolver habilidades sociais**

Ensino Fundamental: CELULAR ZERO!  
Exceto para uso pedagógico, questões de saúde.  
**Tecnologia sim, de outras maneiras.**

Primeiros resultados aparecendo:

- Recreios com brincadeiras, gritos e jogos, aulas mais tranquilas
- Todos aprovam: professores, famílias e... alunos!
- Se ninguém tem, tudo bem!



# EDUCAÇÃO **DIGITAL**

Dimensão **INDISPENSÁVEL** da educação no século XXI.

**Não é só tarefa da família: escola precisa priorizar**  
**Metodologias participativas – experiência dos alunos**

Uso  
pedagógico:  
  
ótimo recurso

Tempo e  
alternância

Conteúdo:  
curadoria  
Ajudar a  
escolher

Pensamento  
crítico  
Análise de  
publicidade

Mecanismos de  
dependência

Compreensão  
do Algoritmo

Fatos X FN

Importância do  
sono, movimento,  
natureza, cultura

Cidadania:  
privacidade,  
respeito,  
cyberbullying

Segurança

Golpes  
predadores

Ódio, Violência,  
intolerância  
Cooptação

Ciência e  
AntiCiência

Fronteiras da IA



R  
Respo  
pl

Redes est  
nocivos  
Permite  
Dissemin  
Negacion  
Negacion  
Propagan  
Ódio, int  
Influência  
Apologia  
Golpes, c

## Dezenas de estados americanos acusam, na Justiça, a Meta de prejudicar a saúde mental de crianças e jovens

Os estados pedem  
remover ferrament

Por Jornal Nacional  
24/10/2023 21h26 · Atu

Política

## Regulação das redes sociais na Europa é referência para debate no Brasil em meio a recuo de projeto na Câmara

Moderação de conteúdo e responsabilização de plataformas, previstas pelo bloco de países, estão em discussão entre deputados federais no país

Por **Janaína Figueiredo** — Buenos Aires (Argentina)

13/04/2024 16h30 · Atualizado há 4 semanas



Presentar matéria



pensamos, votamos, o que  
e acreditamos, como nos  
no nos relacionamos

es humanas são reguladas.

5 do faturamento total dessas  
illying e pornografia

ne:



não violar direitos.  
er punidos



# RECONEXÃO COM A SOCIEDADE

Investir na 1ª infância é a melhor  
maneira de **REDUZIR DESIGUALDADES**

Pré-distribuição de renda  
(James Heckman)

Promove saúde física, mental, capacidades,  
habilidades para a vida, escolaridade,  
empregabilidade e cidadania.

**REDUÇÃO DA POBREZA,  
DA VIOLÊNCIA E  
CRIMINALIDADE**

Redução de gastos com  
prisões, doenças,  
violência, desemprego,  
bolsa família e outros;



# POLÍTICAS INTEGRADAS PARA

## Primeira Infância

Cuidar da Infância = cuidar da mãe

Prioridade para políticas sociais / transferência de renda / segurança alimentar / saneamento

### PRIMEIRA INFÂNCIA

## Recursos aplicados à primeira infância atingem R\$ 56,1 bilhões em 2023

Relatório do MPO focado no orçamento para as crianças de 0 a 6 anos traz avanços metodológicos; maior aporte em assistência e educação responde às necessidades desse público

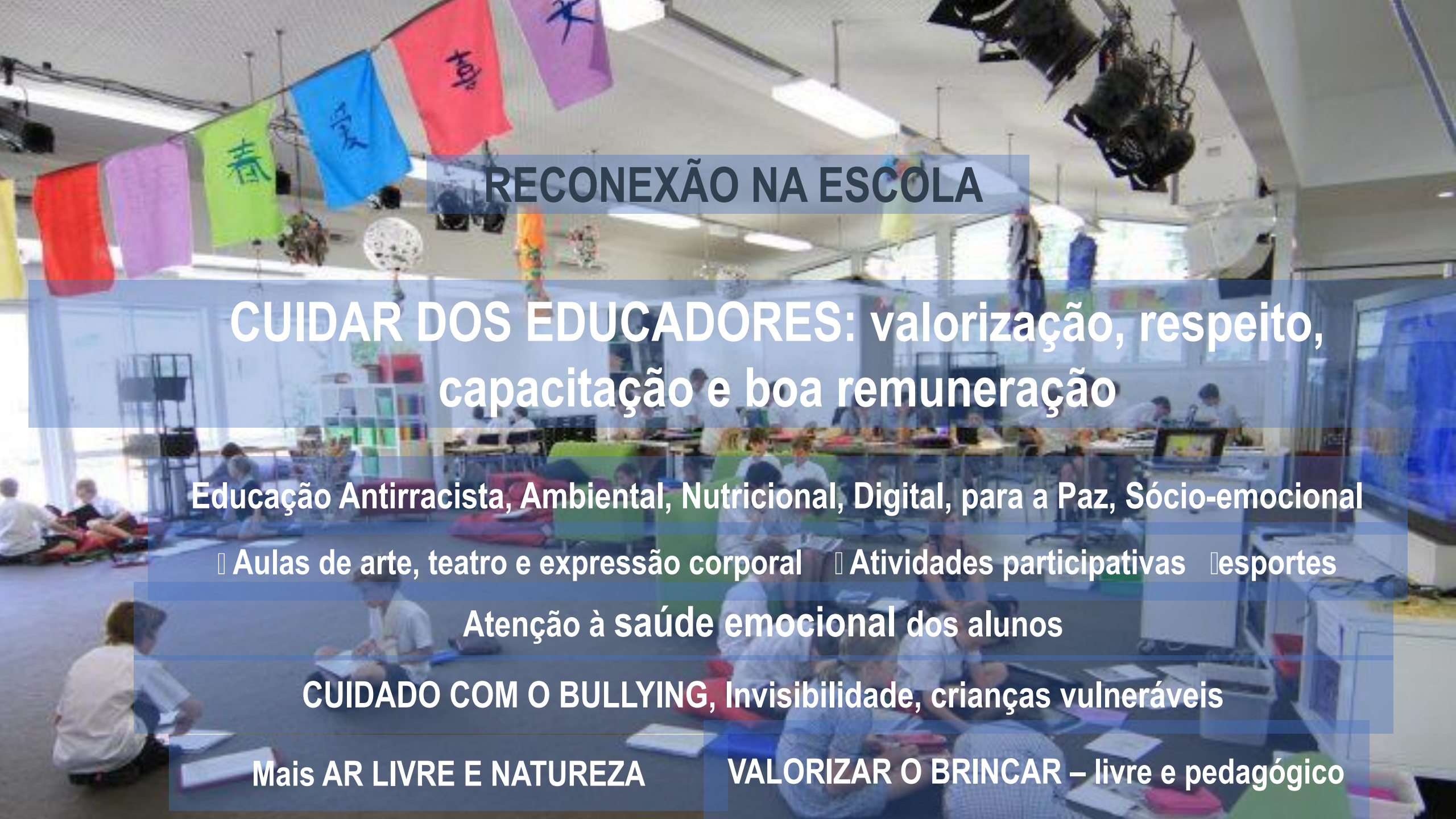
Creches e escolas: cobertura universal

Cidades amigas da criança / Saúde da Família

Acesso ao alimento saudável: agricultura familiar, distribuição, hortas

Crédito: Leticia Scheifer





## RECONEXÃO NA ESCOLA

**CUIDAR DOS EDUCADORES:** valorização, respeito, capacitação e boa remuneração

Educação Antirracista, Ambiental, Nutricional, Digital, para a Paz, Sócio-emocional

▮ Aulas de arte, teatro e expressão corporal ▮ Atividades participativas ▮ esportes

Atenção à saúde emocional dos alunos

**CUIDADO COM O BULLYING**, Invisibilidade, crianças vulneráveis

Mais AR LIVRE E NATUREZA

VALORIZAR O BRINCAR – livre e pedagógico



A group of children are running through a lush, green grassy field. In the foreground, a young girl in a pink ruffled top and white pants is running towards the camera. To her right, a boy in a blue shirt and shorts is also running. In the background, several other children are visible, some running and some standing. The scene is set in a natural, outdoor environment with trees and foliage in the background.

# RECONEXÃO com a NATUREZA e o BRINCAR

**Cuidar da Natureza = Cuidar da Infância e da Vida**





## ESPAÇOS ABERTOS/NATUREZA

”Ao mesmo tempo diversa, complexa e harmônica.  
Nada pode ser mais estimulante e “**ensinante**”. –  
**CURIOSIDADE, DESCOBERTA**

### **BEM ESTAR FÍSICO E MENTAL:**

Força física, coordenação motora, imunidade,  
Atenção, memória, sono, escolaridade e socialização;

**HABILIDADES:** Criatividade, solução de  
problemas, avaliação de risco, colaboração:

**REDUZ** a obesidade, hiperatividade, alergias,  
distúrbios do sono, ansiedade.

### **PROMOVE BEM ESTAR EMOCIONAL E ESPIRITUAL:**

Senso de aventura e magia

Afasta das telas, reduz o consumismo;

Maravilhamento, reverência, **amor pelo natural**.





## NATUREZA: OUTROS BENEFÍCIOS

Reduz poluição e calor, contribui para o combate à mudança climática

Evita enchentes e deslizamentos, promove a biodiversidade

Traz bem estar emocional, senso de pertencimento; senso de beleza

Convida à atividade física e à convivência

Verdejamento de bairros melhora a qualidade de vida, o bem estar, valoriza, traz turismo, ativa economia

Agenda integradora: saúde, sustentabilidade, economia, turismo, segurança





- > Aumentar áreas de sombra para poder levar as crianças para fora
- > Fazer o reaproveitamento da água, disponibilizando para as crianças brincarem e se refrescarem
- > Tirar o concreto, que retém o calor, para voltar ao chão de terra!

>>>

@criancaenatureza



## CUIDAR DA NATUREZA NAS CIDADES = CUIDAR DO HUMANO

### ADAPTAR E MITIGAR: Benefícios ambientais, sociais e econômicos.

- Verdejar de bairros e escolas, ilhas verdes
- Jardins de chuva, parques
- Telhados verdes
- Hortas urbanas e escolares
- Corredores ecológicos
- Renaturalizar rios – áreas de lazer
- Restaurar encostas.





## BRINCAR: A LINGUAGEM ESSENCIAL





# Brincar na cidade: direito da criança

## Coletivos/sociedade civil

Hortas Comunitárias

Arborização

Praças Acessíveis e Cuidadas

Acesso igualitário: Transporte Público

Segurança, iluminação

Eventos culturais, artísticos, esportivos,  
feiras, festivais

Escolas verdes, ciclovias

Clubes populares – contraturno escolar

**As periferias urbanas precisam ser  
contempladas**

**URBAN**951







## A IMPORTÂNCIA DAS POLÍTICAS DE CUIDADO DO IDOSO e CUIDADOS PALIATIVOS

Transformações demográficas e econômicas vão trazer grande impacto.

Envelhecimento acelerado - aumento das demandas de cuidados para as pessoas idosas / redução de cuidadores disponíveis

“A ausência ou debilidade dos serviços públicos de cuidados, como educação infantil, escola integral, serviços de cuidado para pessoas idosas e com deficiência, restaurantes e lavanderias populares, reforça uma injusta e desigual divisão sexual do trabalho, tornando invisível a sobrecarga de trabalho doméstico e de cuidados não remunerados exercido pelas mulheres, que se apoiam em arranjos informais e muitas vezes precários”.

- Prejuízo também para as pessoas que necessitam de cuidados:
- Crianças cuidando de outras crianças,
- Crianças expostas ao trabalho infantil
- Pessoas idosas ou com deficiência sem apoio
- Doentes acamados em casa
- Pessoas no final da vida

**2024: 4 trabalhadores para cada aposentado**

**2070: 1,3 trabalhadores para cada aposentado**





## Presença de mulheres na política: fortalecer o cuidado

- Movimentos feministas têm sido fundamentais na conquista de direitos, como a Lei Maria da Penha e a Lei do Feminicídio
- Câmara e Senado Federal, 2024 - 15% e 12% de mulheres candidatas; 15% candidatas e 13% das eleitas
- Fundamental para assegurar que políticas públicas atendam às necessidades específicas das mulheres
- Sub-representação reflete as barreiras estruturais e culturais e limita a diversidade de perspectivas dentro do processo democrático.
- Priorizar saúde, educação, direitos reprodutivos e o combate à violência contra a mulher

“A inclusão de mais mulheres na política não é apenas uma questão de justiça ou representatividade, mas um imperativo para o desenvolvimento de sociedades mais justas, equitativas e resilientes”.

# Que mundo vamos entregar para nossos filhos tão bem criados?

Precisamos ser todos ativistas ambientais

**Dimensão Individual:**

mudança de hábitos

**Dimensão Coletiva:**

participação política

Redução da dependência do petróleo / plástico  
Energias renováveis

Fim do desmatamento

Proteção da floresta e dos povos originários

Cobrar o combate ao crime ambiental e agro predatório

Floresta em pé é riqueza  
Economia verde











Uma sociedade justa, que cuida dos mais vulneráveis, com plena equidade de gênero e raça, com famílias saudáveis num mundo pacífico e sustentável...

“A utopia está no horizonte. Me aproximo dois passos, ela se afasta dois passos. Caminho dez passos e o horizonte se vai dez passos mais a frente. Por muito que eu caminhe, nunca a alcançarei. Para que serve então a utopia? Ora, para isso: para nos fazer caminhar”.

Eduardo Galeano





Obrigado!

Daniel Becker  
@pediatriaintegralbr