

# RELATÓRIO DE PARTICIPAÇÃO

## Palestrante Daniel Becker

Atividade(s): Palestra

Data: 30/10/2024

Horário: 17:30

O pediatra, sanitarista, escritor, professor e palestrante Daniel Becker fez sua fala na Semana de Inovação 2024 da Enap no palco Brasil que Cuida. A palestra de Becker teve o título de "Cuidado, trabalho feminino: consequências e possíveis caminhos para a mudança". Nela, ele abordou o cuidado na família e na sociedade sob olhar do recorte de gênero e agregou outras questões transversais da atualidade. Falou das jornadas quíntuplas e da sobrecarga da mulher, do machismo estrutural - e a paternidade como um caminho potencial para o envolvimento do homem. Além disso, tratou sobre políticas públicas que podem contribuir para a ampliação do cuidado: o papel da escola, dos programas de Primeira Infância e o Saúde da Família, além de questões como alimentação, interferência do excesso de telas no cuidado e a vida digital na infância e adolescência..

Link do vídeo da atividade: [link do youtube](#)

### REALIZAÇÃO



MINISTÉRIO DO  
DESENVOLVIMENTO  
E ASSISTÊNCIA SOCIAL,  
FAMÍLIA E COMBATE À FOME

MINISTÉRIO DAS  
MULHERES

MINISTÉRIO DA  
GESTÃO E DA INOVAÇÃO  
EM SERVIÇOS PÚBLICOS

GOVERNO FEDERAL  
**BRAZIL**  
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

Fotos:



REALIZAÇÃO



MINISTÉRIO DO  
DESENVOLVIMENTO  
E ASSISTÊNCIA SOCIAL,  
FAMÍLIA E COMBATE À FOME

MINISTÉRIO DAS  
MULHERES

MINISTÉRIO DA  
GESTÃO E DA INovação  
EM SERVIÇOS PÚBLICOS

GOVERNO FEDERAL  
**BRAZIL**  
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO



## Apresentação:

### REALIZAÇÃO



MINISTÉRIO DO  
DESENVOLVIMENTO  
E ASSISTÊNCIA SOCIAL,  
FAMÍLIA E COMBATE À FOME

MINISTÉRIO DAS  
MULHERES

MINISTÉRIO DA  
GESTÃO E DA INOVAÇÃO  
EM SERVIÇOS PÚBLICOS

GOVERNO FEDERAL  
**BRAZIL**  
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO



# Cuidado, trabalho feminino e infância: desafios e possíveis caminhos para a mudança

Daniel Becker

@pediatriaintegralbr

Brasília, outubro de 2024

enap



## As jornadas infinitas da mulher O trabalho invisível

O trabalho de cuidado – com a casa, os filhos, idosos e outros familiares e pessoas doentes – é essencial para a manutenção da sociedade, mas não é remunerado e está distribuído de forma desproporcional, recaindo principalmente sobre as mulheres.

Economia do cuidado: mulheres são responsáveis por mais de 75% do trabalho não remunerado - **12 bilhões de horas por dia**

Equivale a US\$ 10,9 trilhões para a economia global em 2020, se recebessem um salário mínimo pelas tarefas domésticas  
 **3º maior PIB mundial**

**75%** do **trabalho de cuidado** não remunerado no mundo é realizado **por mulheres.**



**As jornadas infinitas da mulher**

**O trabalho de cuidado é invisível**

**NO BRASIL (IBGE):**

**85% do trabalho de cuidado é feito por mulheres**

- mulheres gastam 21 horas semanais**
- homens dedicam 11 horas**

**“Não é amor, é trabalho invisível”**  
**(Instituto Tricontinental)**

# São US\$ 10,8 trilhões

de trabalho  
não remunerado,

**3x**  
**mais que**  
a indústria  
tecnológica.



Oxfam (2020)

## O Cuidado é Feminino

Trabalho de cuidado não remunerado: administração da casa, trabalho doméstico, cuidado de filhos, cuidado de idosos ou pessoas adoentadas, carga mental...

Mulheres são as principais usuárias do SUS:

- para si própria
- para acompanhar crianças, familiares, amigos, vizinhos e pessoas com deficiência.

A distribuição desigual da tarefa de cuidado sobrecarrega as mulheres e meninas, especialmente as negras e com menor renda.

Essas mulheres têm menos tempo e condições para se dedicar ao trabalho remunerado e a outras áreas de sua vida.

## O Cuidado é Feminino

Nos países com maior igualdade de gênero, a disparidade é menor mas existe:

- Noruega e na Suécia: mulheres fazem 42 e 50 minutos a mais de trabalho não remunerado por dia que os homens.
- Egito: mulheres têm 5,4 horas de trabalho não remunerado por dia; homens têm apenas 35 minutos.

Independentemente da geografia, as mulheres tendem a ser responsáveis por essas tarefas diárias, enquanto os homens muitas vezes cuidam da construção e dos reparos da casa ou do corte da grama – tarefas normalmente realizadas com menos frequência.



**VIU QUE O TEMA DA REDAÇÃO DO ENEM  
FOI SOBRE A INVISIBILIDADE DO TRABALHO  
DE CUIDADO REALIZADO PELA MULHER?**



**QUE TRABALHO?**

@Chargesdo 

**IBGE, 2022:mulheres enfrentam diversas  
injustiças no **mercado de trabalho****

- 72% dos homens estão no mercado de trabalho, contra 52% das mulheres
- O salário do homem é 23,4% maior do que o de uma mulher com as mesmas características.
- Mulheres negras recebem cerca de 44,4% da renda média dos homens brancos.
- Cargos de gerência são ocupados por 62,1% de homens e 37,9% de mulheres.
- Mulheres enfrentam mais dificuldades para ingressar e se manter nas profissões.



## O Cuidado é Feminino

Conciliar a carreira profissional com o cuidado é um desafio contínuo:

Múltipla jornada e maternidade: preconceito, dificuldades de contratação e falta de apoio;

Mulheres dedicam mais tempo ao trabalho total, com diferenças de 6 horas por semana em comparação aos homens;

Mulheres enfrentam situações de constrangimento e assédio;

56% das mulheres são demitidas ou se demitem um ano após a licença-maternidade.



## TEMPO DE CUIDAR

O trabalho de cuidado não remunerado e mal pago e a crise global da desigualdade

[www.oxfam.org.br](http://www.oxfam.org.br)



## O CUIDADO DEVE SER DE TODOS

O trabalho de cuidado deve ser compreendido como uma responsabilidade compartilhada pelo conjunto da sociedade.

A grande quantidade de horas empregadas pela mulher no trabalho de cuidados significa:

- Menos tempo disponível para estudos e qualificações
- Menos disponibilidade para trabalho remunerado, participação cidadã, relações sociais
- Menos cuidado de si: perpetua desigualdade.
- Piora da qualidade do próprio cuidado pela sobrecarga

**“MAS EU,  
TRABALHEI  
O DIA TODO!”**



# PATERNIDADE ATIVA



O pai que “não ajuda”

## CRESCEM TODAS AS MODALIDADES DE VIOLENCIA CONTRA MULHERES

### AGRESSÕES DECORRENTES DE VIOLENCIA DOMESTICA

 **258.941**  
REGISTROS  
**9,8%**

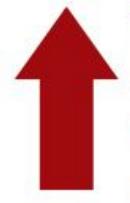


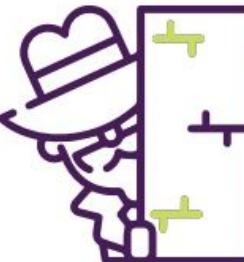
### VIOLÊNCIA PSICOLOGICA

 **38.507**  
REGISTROS  
**33,8%**



### STALKING

 **77.083**  
REGISTROS  
**34,5%**

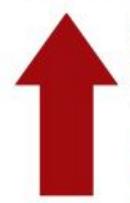


### AMEAÇAS

 **778.921**  
REGISTROS  
**16,5%**



### TENTATIVA DE HOMICÍDIO CONTRA MULHERES

 **8.372**  
VÍTIMAS  
**9,2%**



### TENTATIVA DE FEMINICÍDIO

 **2.797**  
VÍTIMAS  
**7,1%**





## | FEMINÍCIOS

↑ 1.467  
VÍTIMAS 0,8%

## | VÍTIMAS DO FEMINICÍDIO

63,6% NEGRAS

71,1% ENTRE 18  
E 44 ANOS

64,3% FORAM MORTAS  
NA RESIDÊNCIA



**540.255**  
MEDIDAS PROTETIVAS DE  
URGÊNCIA CONCEDIDAS  
CRESCIMENTO DE 26,7%

JUSTIÇA CONCEDEU 81,4%  
DAS SÓLICITAÇÕES



**90%**  
DOS ASSASSINOS  
DE MULHERES SÃO  
**HOMENS**



## QUEM MATOU?

63%  
parceiro  
íntimo

21,2%  
ex-parceiro  
íntimo

8,7%  
familiar

## VIOLÊNCIAS CONTRA CRIANÇAS E ADOLESCENTES 2022/2023

 22,0%	ABANDONO DE INCAPAZ
 34,0%	ABANDONO MATERIAL
 42,6%	PORNOGRAFIA INFANTO-JUVENIL
 24,1%	EXPLORAÇÃO SEXUAL INFANTIL
 28,4%	SUBTRAÇÃO DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES

## MAUS-TRATOS

 29.469  
VÍTIMAS  
30,3%

60,9% DAS VÍTIMAS  
TINHAM NO MÁXIMO  
9 ANOS

25,1% ENTRE  
0 E 4 ANOS

35,7% ENTRE  
5 E 9 ANOS



## CRESCEM AGRESSÕES ENTRE CRIANÇAS NO AMBIENTE DOMÉSTICO

 0 A 4 ANOS  
9,4%  5 A 9 ANOS  
11,4%

 10 A 13 ANOS  
2,6%



## | 1 ESTUPRO A CADA 6 MINUTOS

↑6,5%

TAXA DE 41,4 POR 100 mil

2011 A 2023 ESTUPROS CRESCEM 91,5%



83.988  
VÍTIMAS DE ESTUPRO E  
ESTUPRO DE VULNERÁVEL

## | PERFIL DAS VÍTIMAS



61,6%	TEM ATÉ 13 ANOS
11,1%	ENTRE 0 E 4 ANOS
18,0%	ENTRE 5 E 9 ANOS
32,5%	ENTRE 10 E 13 ANOS

76,0% ERAM VULNERÁVEIS

88,2% SEXO FEMININO

52,2% NEGRAS

## | AGRESSORES

VÍTIMAS DE 0 A 13 ANOS



64% FAMILIAR

22,4% CONHECIDOS

## VÍTIMAS DE 14 ANOS E +

31,2% FAMILIAR      9,9% EX-PARCEIRO

28,1% PARCEIROS ÍNTIMO      13,2% CONHECIDOS

## | LETAVIDADE POLICIAL

6.393

VÍTIMAS EM 2023

↑188,9%  
DESDE 2013



RISCO RELATIVO DE UM NEGRO MORRER POR INTERVENÇÃO DA POLÍCIA É 3,8 VEZES MAIOR

## PERFIL DAS VÍTIMAS

82,7% NEGRAS

71,7% 12 A 29 ANOS

99,3% SEXO MASCULINO

FOLHAJUS

No Brasil, 2.083 crianças de até 4 anos morreram vítimas de agressão nos últimos 10 anos

Estudo da Sociedade Brasileira de Pediatria mostra também que número sobe para 3.099 óbitos na faixa até 9 anos

# CUIDADO NA PRIMEIRA INFÂNCIA: BEM ESTAR E DESENVOLVIMENTO PLENOS



Afeto, conexão c/  
a família,  
educação  
respeitosa



MORADIA  
SANEAMENTO  
Renda adequada



Boa nutrição:  
Acesso ao  
alimento  
saudável



Proteção  
contra todas as  
formas de  
violência



Estímulo ao  
desenvolvimento



Meio Ambiente  
Saudável  
Espaços recreativos  
Natureza



SAÚDE da  
FAMÍLIA  
Prénatal.  
Amamentação  
vacinação



Brincar livre e  
criativo, leitura  
socialização  
esporte



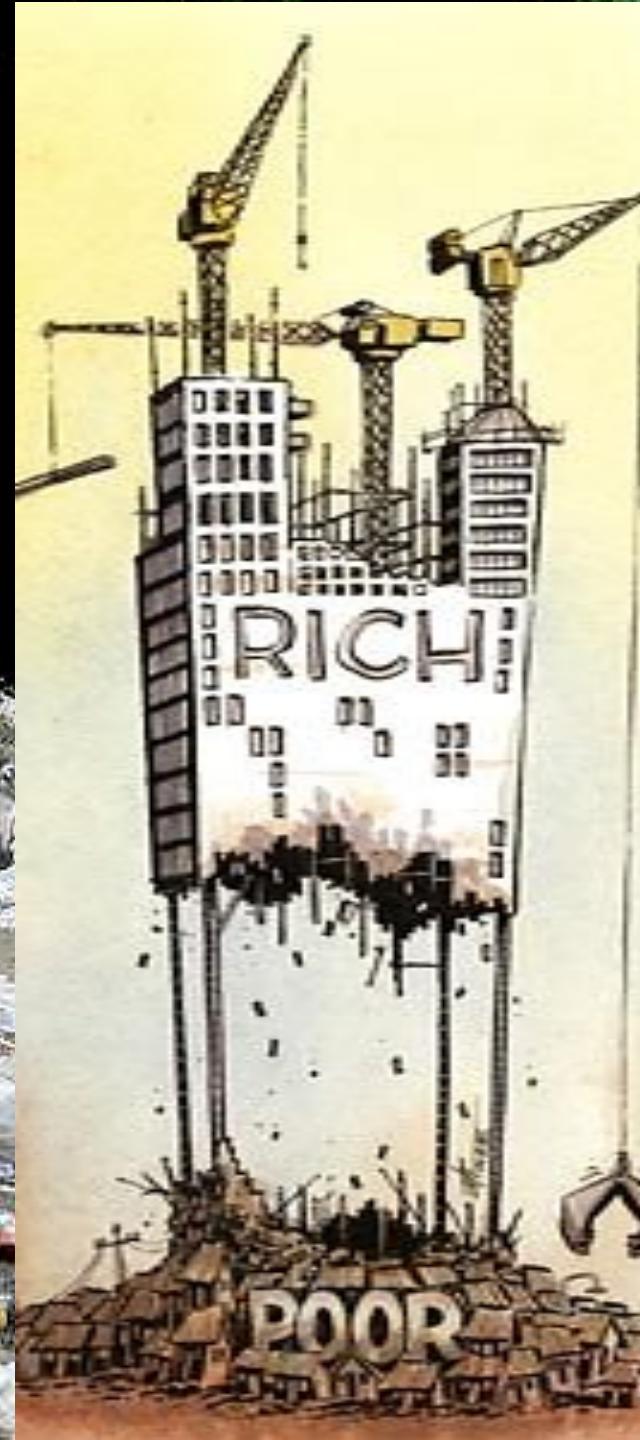
Acesso à educação  
de qualidade  
Creche  
Educação integral



EDUCAÇÃO  
PARENTAL  
CUIDAR DAS  
MÃES



## DIREITOS NEGADOS



Educação

Saúde

Proteção contra a  
violência, racismo

Moradia

Saneamento/meio  
ambiente

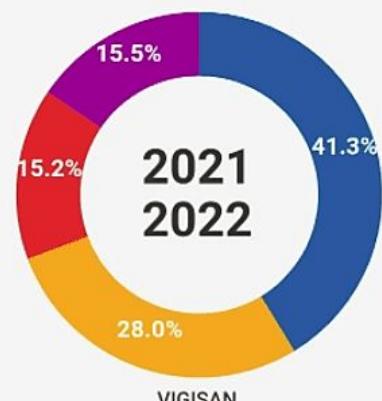
Boa alimentação

Brincar e acesso à  
natureza

# 33,1 milhões

DE BRASILEIROS/AS ESTÃO  
PASSANDO FOME

Mais da metade da população do país – 125,2 milhões de pessoas – vive com algum grau de insegurança alimentar



Relatório VIGISAN,  
2022

DESENVOLVIMENTO SOCIAL

**No Brasil, 9,6 milhões saíram da condição de extrema pobreza em 2023**

Nordeste apresentou o melhor resultado, com 4,8 milhões saindo da linha de extrema pobreza

---

**14,7 milhões de pessoas deixaram de passar fome no Brasil no ano passado**

Insegurança alimentar severa caiu 85% no Brasil em 2023. Percentualmente, queda foi de 8% para 1,2% da população. Relatório das Nações Unidas foi divulgado nesta quarta-feira (24)

# O Cuidado Infantil nas famílias

## VÍNCULO ESTRUTURANTE PARA A CRIANÇA

### CONVIVÊNCIA

- ▶ Intimidade
- ▶ Confiança e Intuição
- ▶ Precarizado: tempo, desconhecimento
  - perdas no desenvolvimento

**Vida moderna:**

**Vínculo se torna cada vez mais precário**

### FALTA DE INTIMIDADE + DESCONHECIMENTO

- ▶ permissividade ou autoritarismo :
  - Caminhos opostos para danos semelhantes



## VIOLÊNCIA DE QUALQUER TIPO: O PIOR ERRO

**Filhos não são propriedade dos pais, são sua responsabilidade.**

Bater num idoso é crime.

Bater numa mulher é crime.

Bater num cachorro é crime.

Bater numa criança é educação?

## CRIANÇAS SÃO SUJEITOS DE DIREITOS

Alto risco de problemas de saúde física, mental e social na vida adulta, envolvimento em relações tóxicas e conflito com a lei.

Em vez de criar pessoas “ok” que sobreviveram à sua infância, é possível criar pessoas incríveis POR CAUSA da sua infância. (LR Knost)



## O ciclo inter-geracional da violência.





# PARENTALIDADE DISTRAÍDA...

## Precarização do Cuidado Infantil

Acidentes

Irritação e agressões

Pobreza  
de vínculo

Perdas em  
desenvolvimento

Privação afetiva

Baixa autoestima

Transtornos  
de saúde mental e  
emocional

Falta de limites

Problemas  
Comportamentais

Violência  
Conflito com a lei

Equivale a  
abandono de  
vulnerável



Tem gente solicitando  
a sua amizade.  
Dentro de casa.

Conecte-se ao que importa.



# AMPLIANDO O CUIDADO





**Quase 80% do adoecimento humano  
Principal causa da obesidade  
57 mil mortes por ano no Brasil**



Pediatria Nestlé

Quem somos Produtos Educação continuada Conteúdo científico Fórum

Alergias Baixo peso ao nascer Benefício da nutrição no manejo de doenças Crescimento e Desenvolvimento Desnutrição Microbiota Intestinal

Os níveis de proteína na fórmula infantil são um fator determinante para o desenvolvimento da **OBESIDADE INFANTIL?**

Artigo comentado Profº Dr. Carlos Alberto Nogueira de Almeida

Distribuição Universal  
Desertos nutricionais



Notícias

Prédio onde funcionava a padaria Orly, em Campinas, receber 1º minimercado da rede mexicana Oxxo



má alimentação à brasileira

# OBESIDADE INFANTIL DISPARA NA GERAÇÃO TIKTOK

Taxa de crianças obesas ou acima do peso cresce 70% no Brasil e convive com a fome persistente entre a população mais vulnerável do país, revela levantamento inédito

Camille Lichotti e Rubens Valente | 07 jul 2022\_09h01

## Obesidade e desnutrição

- Doenças crônicas e morte precoce
- Dificuldades de aprendizado
- Fraqueza física e mental
- Baixa imunidade - infecções
- Perpetuação da pobreza

**Responsabilidade da indústria  
Políticas Públicas**

- Desembale menos, descasque mais!
- Não coma nada que sua bisavó não reconheceria como comida

Na primeira infância se formam hábitos alimentares que vão promover a saúde para o resto da vida.

**Para cuidar da alimentação, é preciso educar, restringir o acesso a alimentos ultraprocessados tóxicos e principalmente prover acesso a alimentos naturais saudáveis: fortalecer agricultura familiar e distribuição nas periferias urbanas.**

# Celebrando as conquistas da infância



Alimentação

## Entra fruta, sai bolacha: o que muda com a nova cesta básica

Ao priorizar alimentos frescos e minimamente processados na nova cesta básica, governo sinaliza que preço da comida saudável pode cair

Por Sílvia Lisboa  
19 mar 2024, 18h15



## Rio bane ultraprocessados das escolas e instiga projeto para todo estado

Medida vale para escolas públicas e particulares da cidade; setores da sociedade ligados à defesa da alimentação escolar defendem PL para proibir ultraprocessados nas escolas de todo o estado



**Últimos 50-60 anos:  
Declínio progressivo do brincar**





**Confinamento  
Isolamento  
Superproteção  
Fragilização**





## TIME PER DAY SPENT USING SOCIAL MEDIA

AVERAGE



*Posse de perfil em  
plataforma digital  
(2023)*

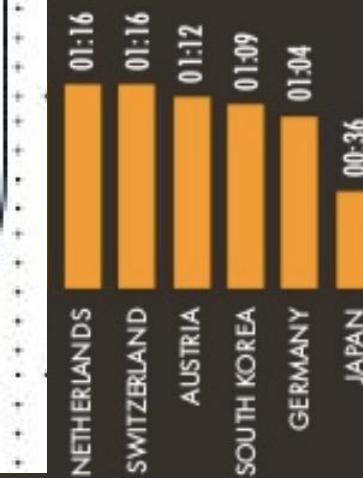
Total ..... 88

9 a 10 anos ..... 68

11 a 12 anos ..... 82

13 a 14 anos ..... 93

15 a 17 anos ..... 99



SOURCE: GLOBALWEBINDEX (Q2 &amp; Q3 2018). FIGURES REPRESENT THE FINDINGS OF A BROAD SURVEY OF INTERNET USERS AGED 16-64.

## EMPRESAS CRIAM VÍCIO E DEPENDÊNCIA

- Dopamina - neurotransmissor do prazer - regula comportamento e HÁBITOS
- Açúcar, drogas, exercício e interações sociais bem-sucedidas.
- Ação □ Prazer □ recompensa □ repetição
  - Redes: estímulos sociais ilimitados
    - milhares de notificações, likes, emojis, comentários
    - Vídeos curtos: cérebro passivo, em repouso, prazer;
    - ADIÇÃO / VÍCIO □ semelhante a drogas

## LUTA CONTRA GIGANTES

## MÚLTIPLO EXÍLIO



Natureza e ar livre; Corpo; Sono; Socialização; Raciocínio e Atenção; Brincar criativo



Todas as condições que criaram a espécie humana como é hoje. Experimento social maciço

**Noticias**

# Os gurus digitais criam os filhos sem telas

No Vale do Silício proliferam escolas sem tablets nem computadores e jardins da infância onde o celular é proibido por contrato

ESTADO DE MINAS Saúde e Bem Viver

COMPORTAMENTO

## Telas: causa danos irreversíveis no desenvolvimento de bebês e crianças

É na primeira infância que a criança começa a desenvolver o sistema motor e cognitivo. Telas prometem ajudar, porém, podem ser prejudiciais à fala e linguagem

# Celular e tablets para crianças: passar muito tempo usando eletrônicos pode prejudicar desenvolvimento

Michelle Roberts  
BBC News

29 janeiro 2019

     Compartilhar



NIH, 2018: mais de 2h de tela com 9/10 anos ↗  
piores em testes de linguagem e raciocínio;  
Mais de 7 horas: redução da espessura do córtex cerebral.

## Retardo no

## DESENVOLVIMENTO

De 1 a 4 horas de tela por dia com 1 ano de idade:

Associados a atrasos e perdas em:

- Desenvolvimento da linguagem,
- Coordenação motora fina,
- Resolução de problemas
- Habilidades pessoais e sociais

aos 2 e 4 anos de idade

Estudo com 7.097 crianças - JAMA Pediatrics, Agosto  
de 2023

## Crianças que passam mais de duas horas por dia em frente a telas têm chance maior de apresentar sintomas de TDAH, diz estudo

Prática de exercício físico pode diminuir efeito negativo da exposição excessiva aos dispositivos tecnológicos

2 min de leitura

CRESER ONLINE

25 ABR 2019 - 12H35 | ATUALIZADO EM 25 ABR 2019 - 12H35

**DISTÚBIOS DO SONO:** irritabilidade, aprendizagem, saúde

Invasão da privacidade, chantagem, golpes, desafios perigosos, comparação

Intolerância e ódio, violência, bullying, machismo, misoginia, pornografia, racismo, neonazismo

Transtornos graves: alimentar, imagem corporal, automutilação, depressão, ideação suicída.

Problemas posturais, miopia

Sedentarismo, obesidade, fraqueza muscular

Problemas cognitivos e de aprendizagem: atenção, foco e memória;

Agressividade, agitação, hiperatividade,  
Mau humor, irritabilidade, tristeza

Isolamento, perda de habilidades de relacionamento

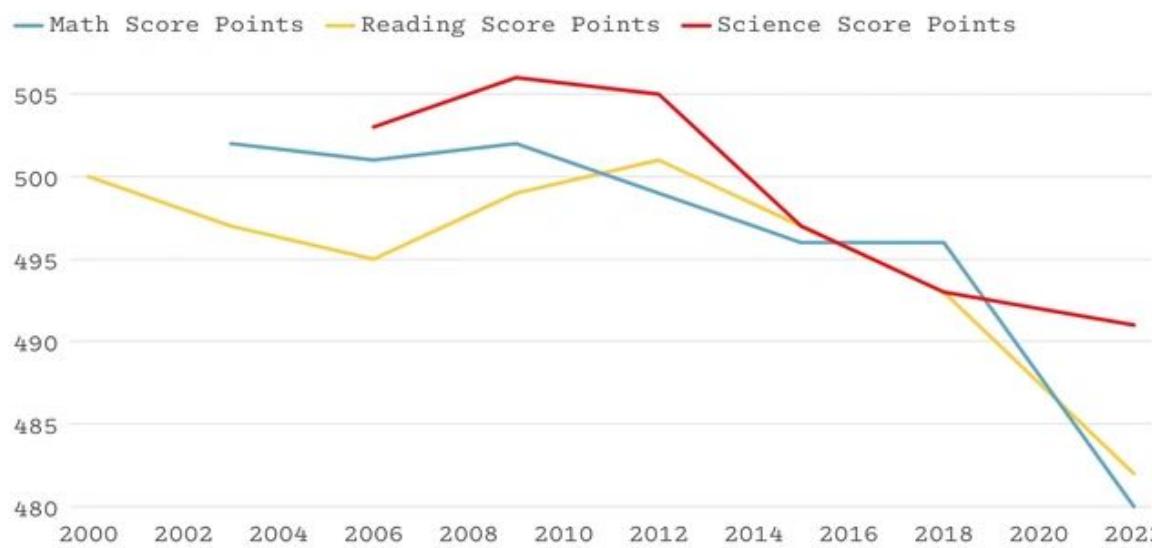
Imediatismo, desistência; incapacidade de concentração, **FIM DA LEITURA**

Publicidade e vícios: consumismo, tabagismo, jogos de azar

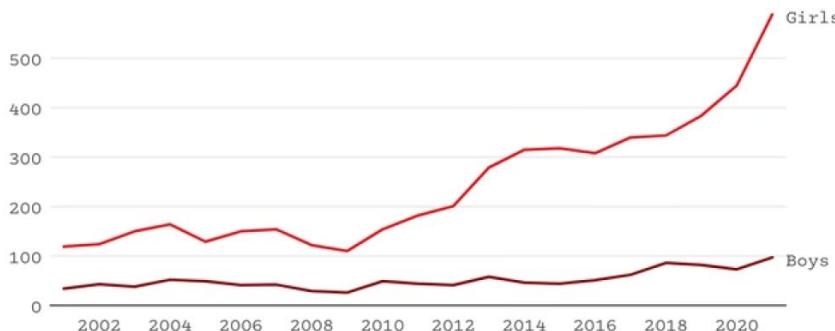
# Global PISA test scores in decline

22/03/24, 12:46

The Terrible Costs of a Phone-Based Childhood - The Atlantic

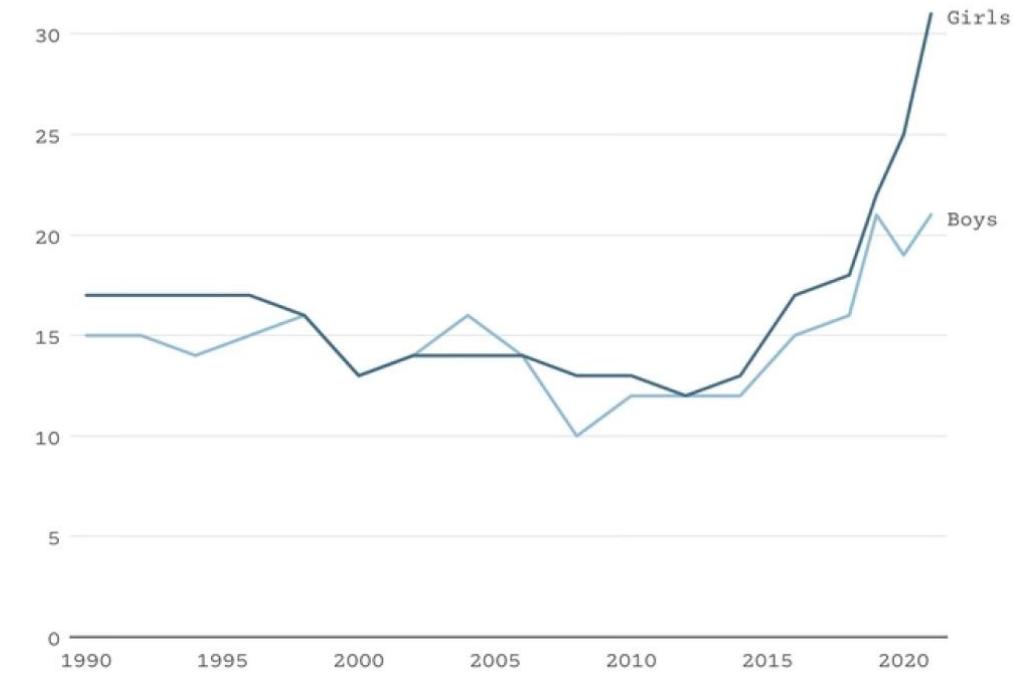


## Self-Harm Rates of U.S. Children Ages 10–14



Number of emergency-department visits for nonfatal self-harm per 100,000 children (source: Centers for Disease Control and Prevention)

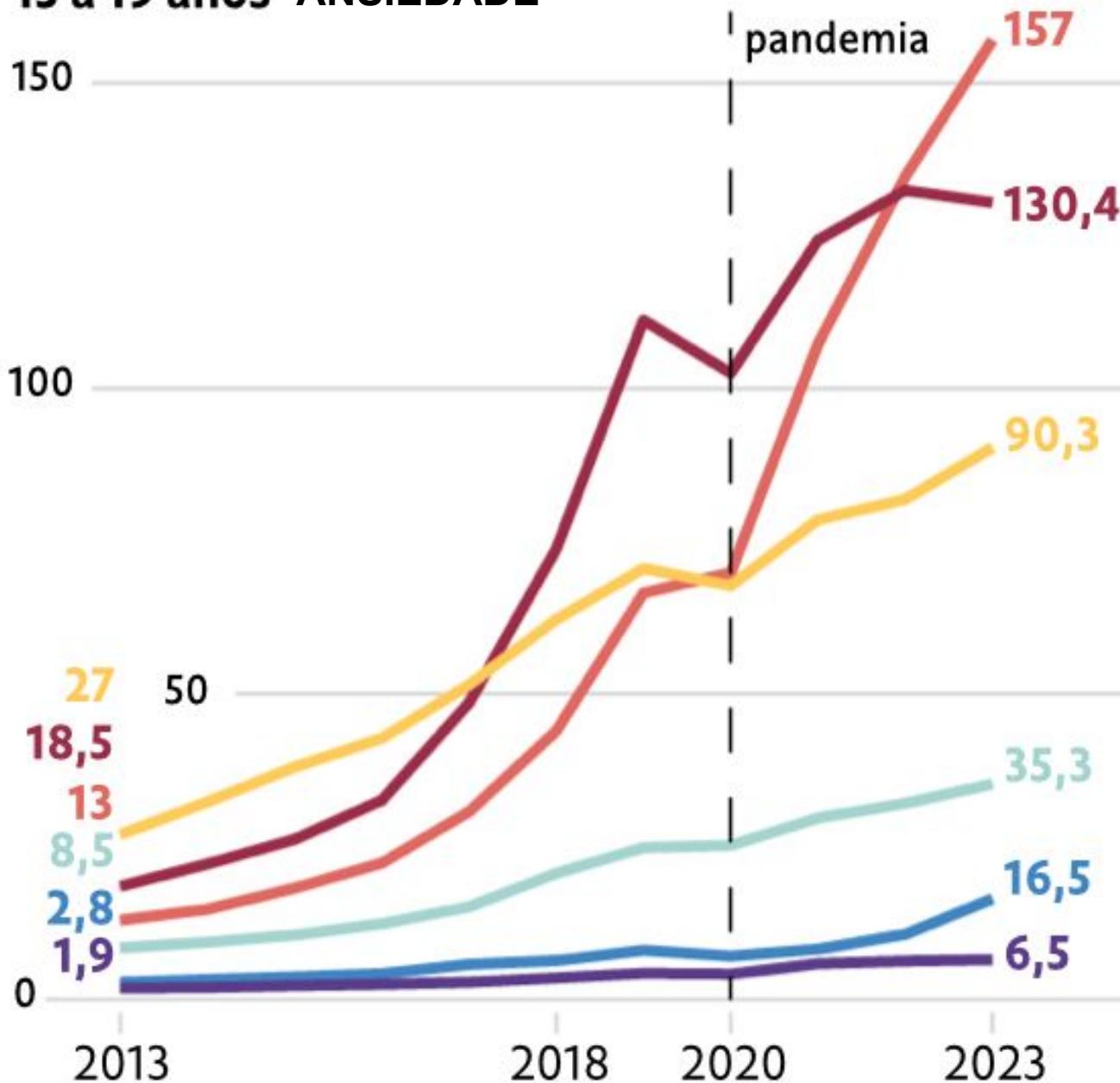
## Young People Who Struggle to Find Meaning in Life



Percentage of U.S. high-school seniors who agreed with the statement "Life often seems meaningless." (Source: Monitoring the Future)

Por que 2012?

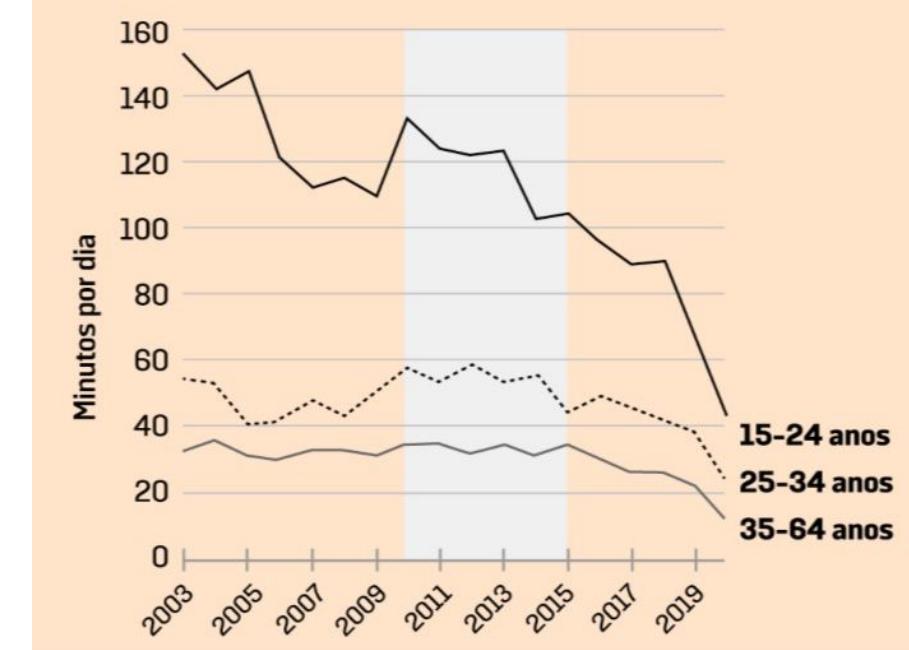
## 15 a 19 anos ANSIEDADE



Dados: RAPS – SUS

## Privação social

Tempo diário passado  
com amigos (por idade)





**Se uma criança passa uma hora por dia conversando com a família, 4 horas por dia na escola e 5 ou 6 no TikTok, Instagram ou Youtube...**

**Redes sociais e vídeos não são apenas entretenimento – têm efeito FORMATIVO;**

Quem será o exemplo dele?  
Quem ele está imitando? Os valores de quem ele vai absorver?



# Quem está educando nossas crianças e adolescentes?

Youtubers, publicitários, blogueiros,  
aproveitadores, influenciadores,  
fanáticos, extremistas, criminosos,  
idiotas e desconhecidos.

# Instagram é a principal plataforma para redes de abuso sexual infantil, diz relatório

Documento produzido pela Universidade de Stanford e do Wall Street Journal mostra que criminosos sequer precisam de muita engenhosidade para chegar até crianças

Twitter se recusa a tirar do ar posts com apologia da violência nas escolas e causa mal-estar em reunião

THE NEW YORK TIMES · TIKTOK

## Usuários do TikTok encontram vídeos problemáticos em meia hora de uso, dizem pesquisadores

Empresa afirma que relatório não reflete as experiências de visualização de pessoas reais



INTERNET E REDES SOCIAIS

## Algoritmo do TikTok favorece conteúdo de automutilação para adolescentes

Pesquisa mostrou que jovens recebem recomendações de conteúdo perigoso com frequência

Matheus Barros | 15/12/2022 14h33

## TikTok expõe jovens a suicídio e transtornos alimentares a cada 39 segundos

Contas "vulneráveis" receberam 12 vezes mais sugestões de conteúdos nocivos, do que as "standard".

## KWAI ESTÁ INFESTADO DE CONTEÚDO QUE SEXUALIZA MENORES

Rede social de 48 milhões de usuários no país investe pesado para alcançar mais gente; neste ano é uma das patrocinadoras do BBB24

BAZAAR KIDS

## DISCORD: APP OFERECE RISCO PARA CRIANÇAS. SAIBA COMO PREVENIR!

Injustiça social

Vínculo precário,  
terceirização

Autoritarismo ou  
permissividade

Violência

Excesso de  
ultraprocessados

Confinamento extremo

Excesso de telas

Falta de brincar

Escolas conteudistas

Excesso de atividades

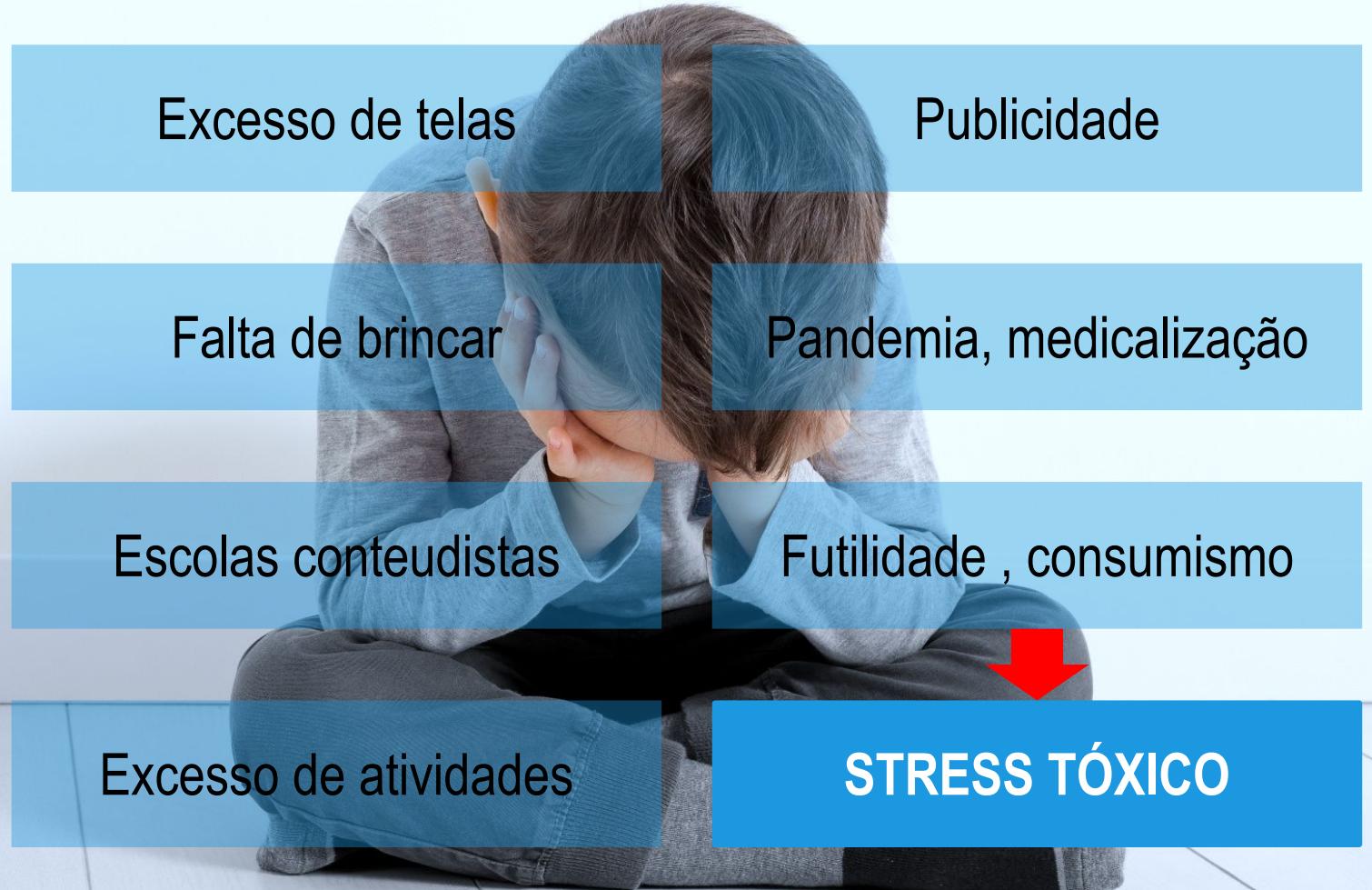
Sedentarismo extremo

Publicidade

Pandemia, medicalização

Futilidade , consumismo

**STRESS TÓXICO**



## Impacto da covid-19 na saúde mental de crianças, adolescentes e jovens é significativo, mas somente a 'ponta do iceberg' – UNICEF

*Novas análises indicam que transtornos mentais entre jovens acarretam uma redução de contribuição para a economia de quase USD\$ 390 bilhões por ano*

04 outubro 2021

## Uma a cada 4 crianças e adolescentes teve sinais de ansiedade e depressão na pandemia, aponta estudo

Suicídio e a chamada "síndrome da gaiola" - medo de sair de casa - são algumas das questões que preocupam especialistas

17/06/2021 - 14:11

JOVENS DO BRASIL · DATAFOLHA

## 8 em cada 10 jovens tiveram problemas recentes de saúde mental, aponta Datafolha

Ansiedade e até pensamentos suicidas afetaram brasileiros de 15 a 29 anos; mulheres são mais atingidas do que a média

## Uma em cada dez pessoas entre 5 e 24 anos vive com pelo menos um transtorno mental diagnosticável, diz estudo

Análise com dados até à pandemia indica a existência de uma crise na saúde mental dos jovens ao redor do mundo: crianças estão mais ansiosas e, adolescentes, mais deprimidos

EL PAÍS · Por Enrique Alpañés Em El País — Madri, Espanha  
08/02/2024 04h01 · Atualizado há um mês

 Presentear matéria



# SUICÍDIO 10 A 12 ANOS

# SUICÍDIO 13 A 12 ANOS



## Saúde

# Aumentam os casos de automutilação entre jovens

Consultórios médicos e escolas registram várias ocorrências no país. Iniciativa do governo federal tenta quantificar a dimensão do problema

Por **Natalia Cuminale**

Atualizado em 2 ago 2019, 14h58 - Publicado em 2 ago 2019, 07h00

# Ministério da Saúde vê aumento preocupante de suicídios de jovens em 5 anos

Tendência observada no Brasil está na contramão do cenário global, diz pasta



Ana Bottallo

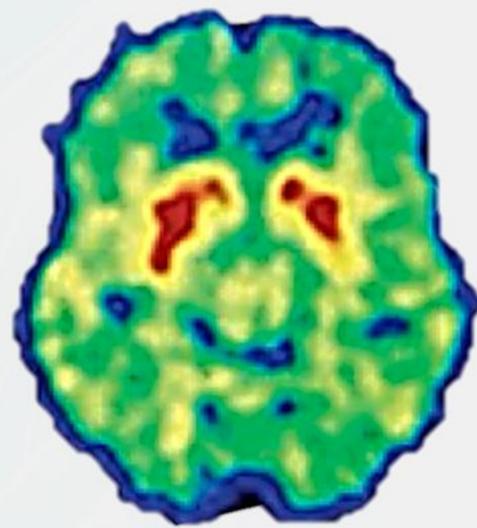




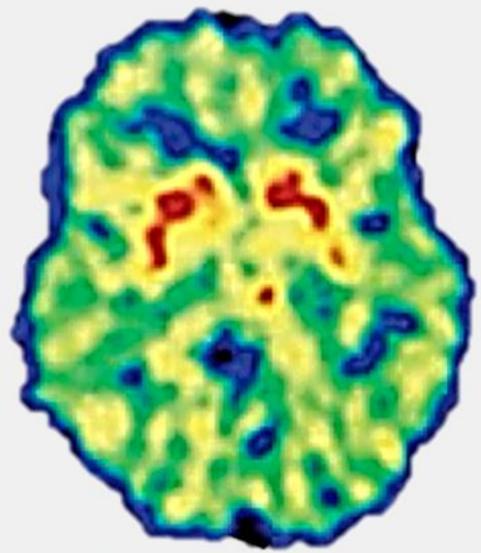


# Aumenta o número de crianças e adolescentes que tomam vários medicamentos psiquiátricos, aponta estudo

Trabalho de universidade americana avaliou quase 127 mil jovens com 17 anos ou menos, durante os anos de 2015 a 2020, e indicou aumento no que os pesquisadores chamam de "polifarmácia"



COCAINE

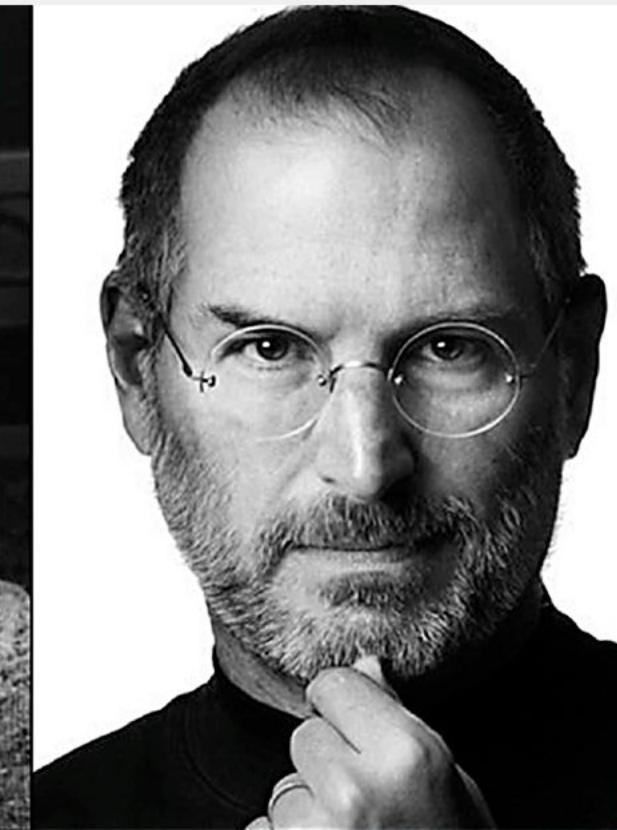
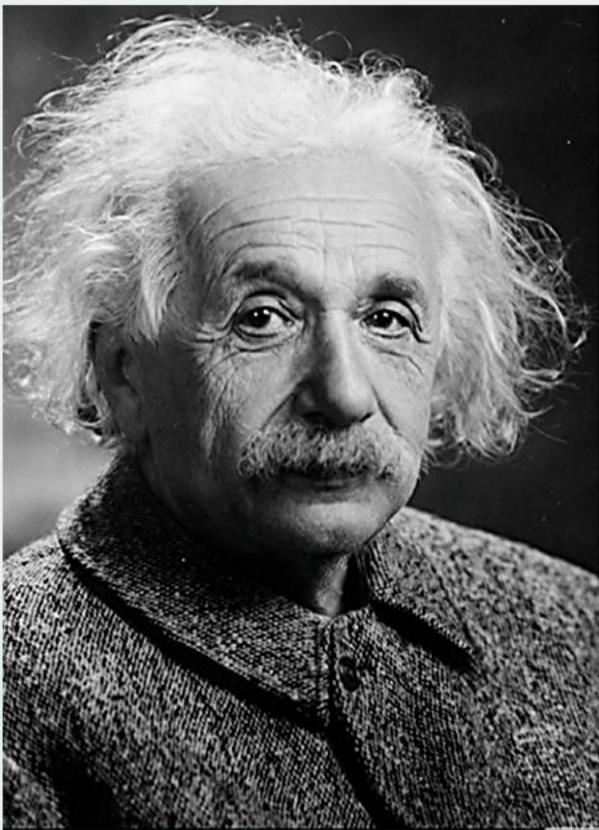


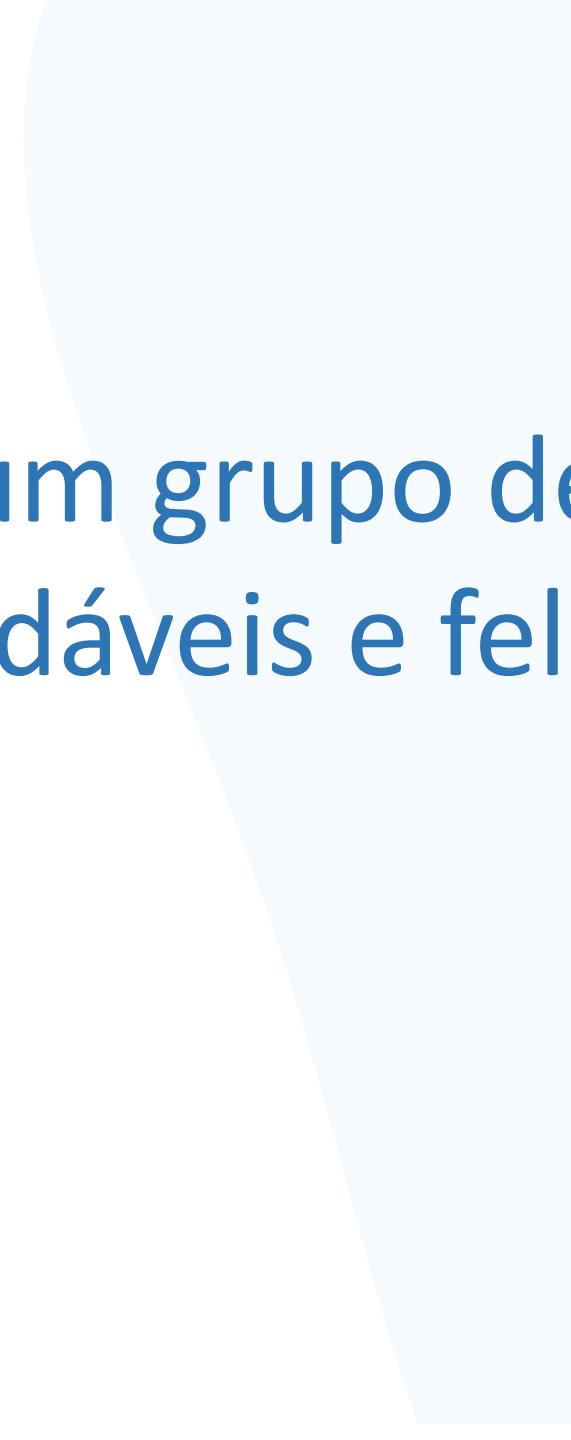
METHYLPHENIDATE

**Medicação** é importante, mas para uma minoria dos casos.

**Efeitos nocivos** em muitas crianças que não precisariam de **drogas**; altera cérebros em desenvolvimento

Medicalizar é cuidar? Que espécie de cuidado é esse?





Imagine um grupo de crianças  
saudáveis e felizes.



RECONEXÃO COM A VIDA

# RECONEXÃO



A photograph of a happy family of four. A woman with dark curly hair and a white sweater is in the center, smiling broadly. To her left, a young girl with curly hair and a white shirt is smiling. To her right, a man with glasses and a beard, wearing a blue shirt, is smiling and holding a young girl on his shoulders. They are all smiling and looking towards the camera. The background shows a bright living room with a sofa and a window.

RECONEXÃO COM  
FAMÍLIA

# CUIDADO NA FAMÍLIA

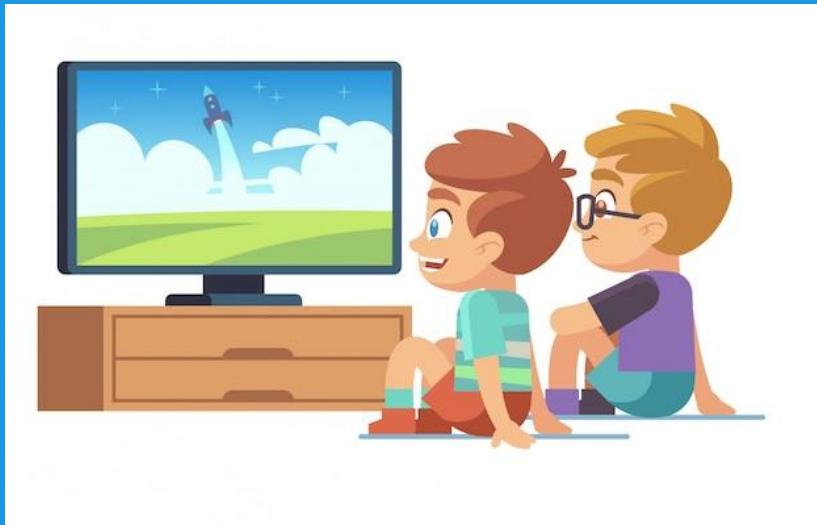


Políticas Públicas: licenças ampliadas, educação parental, renda, acesso a serviços, educação para a paternidade

# Recomendações para a vida digital na família

## 1 - Tempinho de tela: mãe sobrecarregada

|| Use a TV, não o celular



## 2 – Preserve o Sono

|| Desligue celular uma hora antes de dormir; carregar no quarto dos pais, nunca junto à criança à noite.

## 3 – Preserve a atenção

|| Desligue as notificações – média 260 por dia!

## 4 – Criança pode ter contato com tecnologia, só que não através de aplicativos nocivos, viciantes e sem controle.

# Vida digital na família

**ATRASAR A ENTREGA DO  
CELULAR – Ensino Médio  
(após a puberdade)**

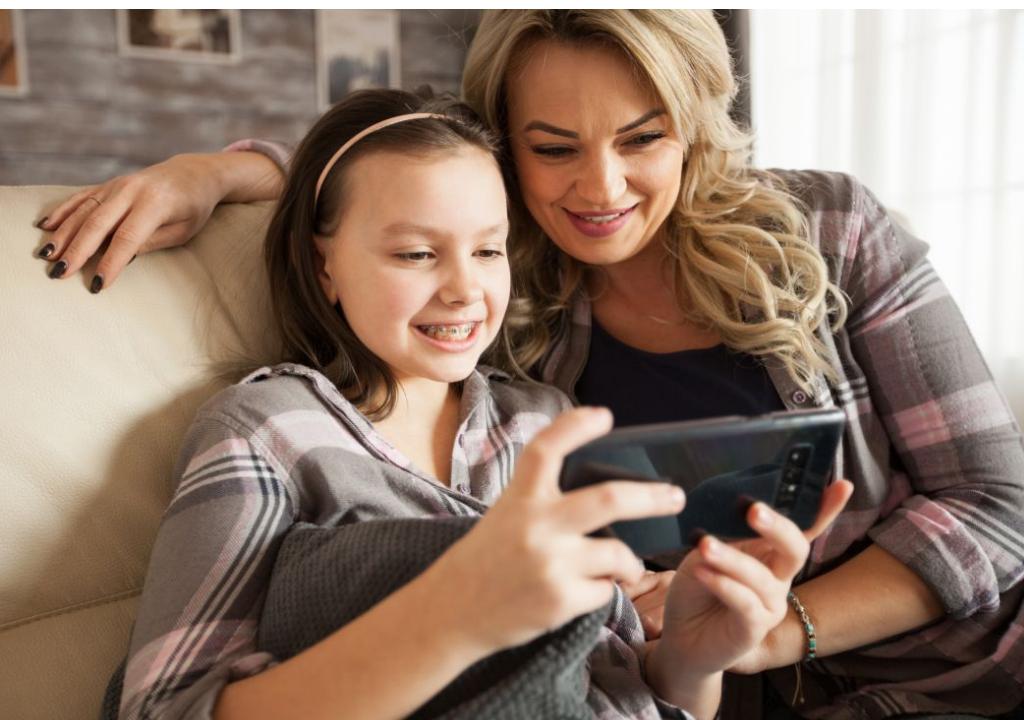
**ATRASAR ENTRADA NAS  
REDES SOCIAIS – 16 a**

**“MAS EU VOU SER O ÚNICO,  
VOU FICAR DE FORA”**

**Construção de Comunidades  
micro e macro**

**@movimento.desconecta**

**Guia de Orientação à família sobre uso de telas por crianças e  
adolescentes – Novembro de 2024 – SECOM + 7 ministérios**



## SUPERVISÃO

- O que estão fazendo, jogando e assistindo, com quem interagem: games, mensagens e comentários
- Controle parental; aplicativos e mecanismos nas próprias redes
- Atenção ao exemplo

## Curadoria de Conteúdo

- Ajudar a escolher – assistir e jogar juntos, desenvolver o pensamento crítico
- □ Educação midiática: cidadania, violência, privacidade, bullying, publicidade, comparação, intolerância, racismo, misoginia



## O mais eficaz: oferecer um bom mundo real

### ENRIQUECER A VIDA OFF LINE: ON LIFE!

- Preencher o tempo com atividades saudáveis e prazerosas:
- Fora: parques e praças, natureza; esportes, quadras, clubes e vilas olímpicas, exposições, festivais, feiras, cultura
- Em casa: chamar amigos, comunidades de famílias, brincadeiras criativas, artes, música, filmes e leitura.

### MOVIMENTOS DE FAMÍLIAS SE ORGANIZANDO: [@movimento.desconecta](http://@movimento.desconecta)

- **Políticas públicas factíveis:** apoiar famílias para levar crianças para o espaço público recreativo



# Rio de Janeiro proíbe uso de celulares em escolas da rede pública municipal

Proibição passa a valer em todo o horário escolar, dentro e fora da sala de aula

TECNOLOGIA

## Escolas fecham o cerco a uso do celular e aumentam proibição na volta às aulas

Veto em sala de aula se dissemina, e banimento total começa a ser adotado diante da discussão sobre efeitos nocivos para a saúde e para o aprendizado



## CELULAR E ESCOLA

Na aula: celular perturba a atenção e aprendizado

No recreio (ÚLTIMO REDUTO!): impede a brincadeira, movimento, exercício e interação social;

Segurança: celular sem internet, fixo da escola

**A escola é o lugar da pausa, a chance para a vida no mundo real e relações de verdade, de desenvolver habilidades sociais**

Ensino Fundamental: **CELULAR ZERO!**  
Exceto para uso pedagógico, questões de saúde.  
**Tecnologia sim, de outras maneiras.**

Primeiros resultados aparecendo:

- Recreios com brincadeiras, gritos e jogos, aulas mais tranquilas
- Todos aprovam: professores, famílias e... alunos!
- Se ninguém tem, tudo bem!



# EDUCAÇÃO DIGITAL

Dimensão **INDISPENSÁVEL** da educação no século XXI.  
Não é só tarefa da família: escola precisa priorizar  
Metodologias participativas – experiência dos alunos

Uso  
pedagógico:  
ótimo recurso

Tempo e  
alternância

Conteúdo:  
curadoria  
Ajudar a  
escolher

Pensamento  
crítico  
Análise de  
publicidade

Mecanismos de  
dependência  
Compreensão  
do Algoritmo

Fatos X FN  
Importância do  
sono, movimento,  
natureza, cultura

Cidadania:  
privacidade,  
respeito,  
cyberbullying

Segurança  
Golpes  
predadores

Ódio, Violência,  
intolerância  
Cooptação

Ciência e  
AntiCiência  
Fronteiras da IA

[Redes est  
nocivos](#)

[Permite](#)

[Dissemina](#)

[Negacion](#)

[Negacion](#)

[Propagan](#)

[Ódio, int](#)

[Influênci](#)

[Apologia](#)

[Golpes, c](#)

# Dezenas de estados americanos acusam, na Justiça, a Meta de prejudicar a saúde mental de crianças e jovens

Os estados pedem  
remover ferramenta

Por Jornal Nacional

24/10/2023 21h26 · Atu

[Política](#)

pensamos, votamos, o que  
e acreditamos, como nos  
mo nos relacionamos  
es humanas são reguladas.

# Reino Unido propõe uma das mais duras leis do mundo para regular a internet

5 do faturamento total dessas  
ilitying e pornografia

# Regulação das redes sociais na Europa é referência para debate no Brasil em meio a recuo de projeto na Câmara

Moderação de conteúdo e responsabilização de plataformas, previstas pelo bloco de países, estão em discussão entre deputados federais no país

Por Janaína Figueiredo — Buenos Aires (Argentina)

13/04/2024 16h30 · Atualizado há 4 semanas



Presentear matéria



ne:



não violar direitos.  
er punidos



# RECONEXÃO COM A SOCIEDADE

Investir na **1<sup>a</sup> infância** é a melhor maneira de **REDUZIR DESIGUALDADES**

Pré-distribuição de renda  
(James Heckman)

Promove saúde física, mental, capacidades, habilidades para a vida, escolaridade, empregabilidade e cidadania.

REDUÇÃO DA POBREZA,  
DA VIOLÊNCIA E  
CRIMINALIDADE

Redução de gastos com prisões, doenças, violência, desemprego, bolsa família e outros;

# POLÍTICAS INTEGRADAS PARA

Primeira Infância



**Cuidar da Infância = cuidar da mãe**

**Prioridade para políticas sociais / transferência de renda / segurança alimentar / saneamento**

## PRIMEIRA INFÂNCIA

**Recursos aplicados à primeira infância atingem R\$ 56,1 bilhões em 2023**

Relatório do MPO focado no orçamento para as crianças de 0 a 6 anos traz avanços metodológicos; maior aporte em assistência e educação responde às necessidades desse público

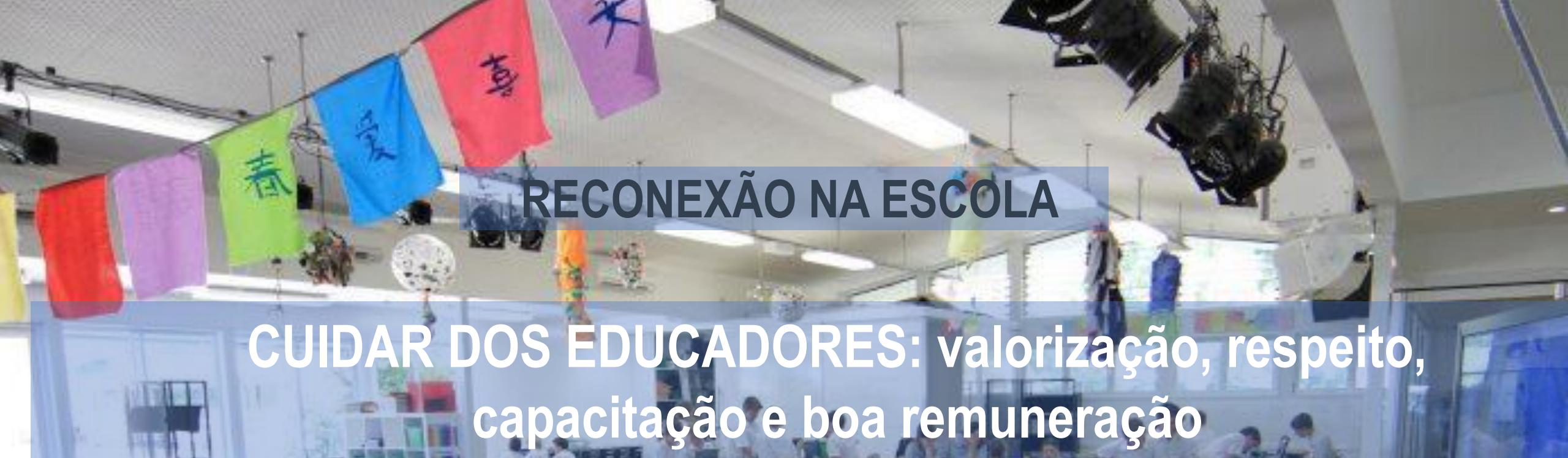


Crédito: Letícia Scheifer

**Creches e escolas: cobertura universal**

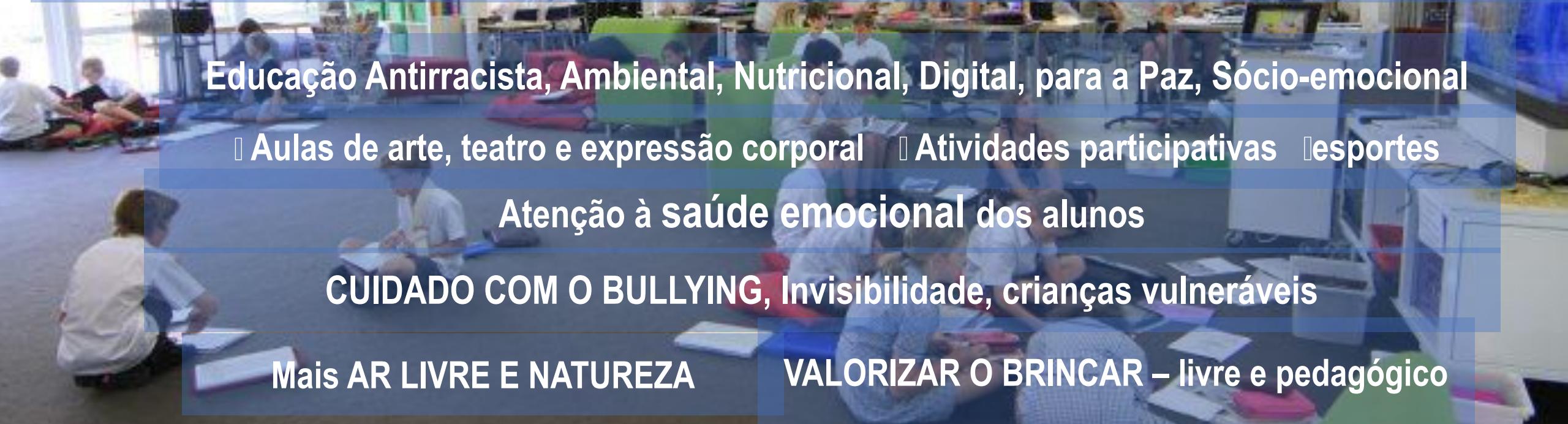
**Cidades amigas da criança / Saúde da Família**

**Acesso ao alimento saudável: agricultura familiar, distribuição, hortas**



## RECONEXÃO NA ESCOLA

### CUIDAR DOS EDUCADORES: valorização, respeito, capacitação e boa remuneração



Educação Antirracista, Ambiental, Nutricional, Digital, para a Paz, Sócio-emocional

■ Aulas de arte, teatro e expressão corporal ■ Atividades participativas ■ esportes

Atenção à saúde emocional dos alunos

CUIDADO COM O BULLYING, Invisibilidade, crianças vulneráveis

Mais AR LIVRE E NATUREZA

VALORIZAR O BRINCAR – livre e pedagógico



RECONEXÃO com a NATUREZA e  
o BRINCAR

Cuidar da Natureza = Cuidar da Infância e da Vida



## ESPAÇOS ABERTOS/NATUREZA

"Ao mesmo tempo diversa, complexa e harmônica. Nada pode ser mais estimulante e “ensinante”. – **CURIOSIDADE, DESCOBERTA**

**BEM ESTAR FÍSICO E MENTAL:**  
Força física, coordenação motora, imunidade, Atenção, memória, sono, escolaridade e socialização;

**HABILIDADES:** Criatividade, solução de problemas, avaliação de risco, colaboração:

**REDUZ** a obesidade, hiperatividade, alergias, distúrbios do sono, ansiedade.

**PROMOVE BEM ESTAR EMOCIONAL E ESPIRITUAL:**  
Senso de aventura e magia

Afasta das telas, reduz o consumismo; Maravilhamento, reverênci, **amor pelo natural.**



## NATUREZA: OUTROS BENEFÍCIOS

Reduz poluição e calor, contribui para o combate à mudança climática

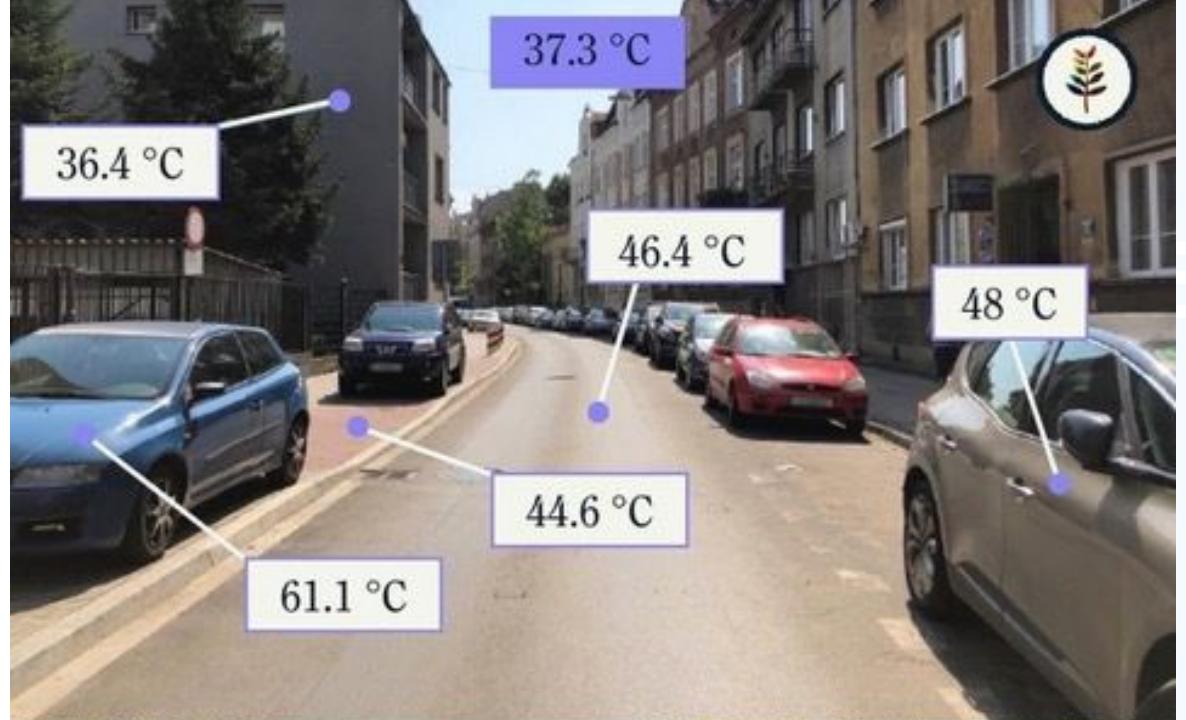
Evita enchentes e deslizamentos, promove a biodiversidade

Traz bem estar emocional, senso de pertencimento; senso de beleza

Convida à atividade física e à convivência

Verdejamento de bairros melhora a qualidade de vida, o bem estar, valoriza, traz turismo, ativa economia

Agenda integradora: saúde, sustentabilidade, economia, turismo, segurança



- > Aumentar áreas de sombra para poder levar as crianças para fora
- > Fazer o reaproveitamento da água, disponibilizando para as crianças brincarem e se refrescarem
- > Tirar o concreto, que retém o calor, para voltar ao chão de terra!

>>>

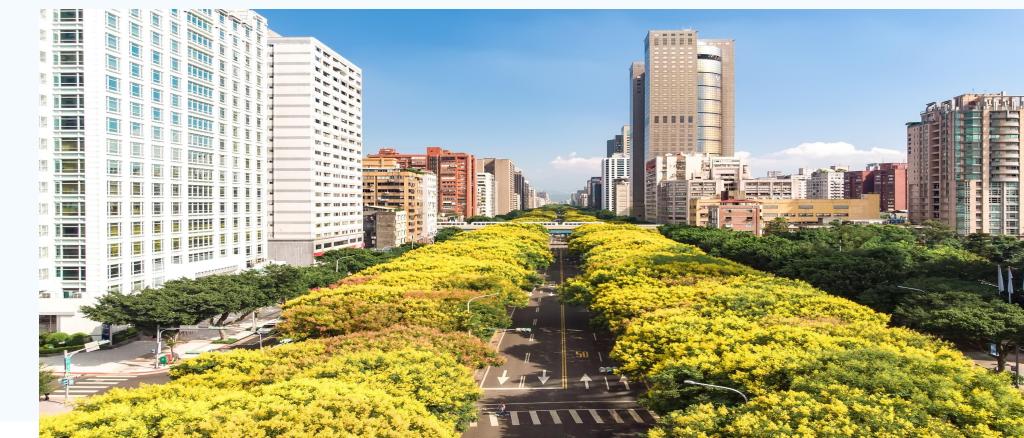
@criancaenatureza



## CUIDAR DA NATUREZA NAS CIDADES = CUIDAR DO HUMANO

### **ADAPTAR E MITIGAR: Benefícios ambientais, sociais e econômicos.**

- Verdejar de bairros e escolas, ilhas verdes
- Jardins de chuva, parques
- Telhados verdes
- Hortas urbanas e escolares
- Corredores ecológicos
- Renaturalizar rios – áreas de lazer
- Restaurar encostas.



# BRINCAR: A LINGUAGEM ESSENCIAL



# Brincar na cidade: direito da criança Coletivos/sociedade civil

Hortas Comunitárias

Arborização

Praças Acessíveis e Cuidadas

Acesso igualitário: Transporte Público

Segurança, iluminação

Eventos culturais, artísticos, esportivos,  
feiras, festivais

Escolas verdes, ciclovias

Clubes populares – contraturno escolar

**As periferias urbanas precisam ser  
contempladas**

**URBAN95**





## A IMPORTÂNCIA DAS POLÍTICAS DE CUIDADO DO IDOSO e CUIDADOS PALIATIVOS

Transformações demográficas e econômicas vão trazer grande impacto.

Envelhecimento acelerado - aumento das demandas de cuidados para as pessoas idosas / redução de cuidadores disponíveis

“A ausência ou debilidade dos serviços públicos de cuidados, como educação infantil, escola integral, serviços de cuidado para pessoas idosas e com deficiência, restaurantes e lavanderias populares, reforça uma injusta e desigual divisão sexual do trabalho, tornando invisível a sobrecarga de trabalho doméstico e de cuidados não remunerados exercido pelas mulheres, que se apoiam em arranjos informais e muitas vezes precários”.

- Prejuízo também para as pessoas que necessitam de cuidados:
  - Crianças cuidando de outras crianças,
  - Crianças expostas ao trabalho infantil
  - Pessoas idosas ou com deficiência sem apoio
  - Doentes acamados em casa
  - Pessoas no final da vida

**2024: 4 trabalhadores para cada aposentado**

**2070: 1,3 trabalhadores para cada aposentado**



## Presença de mulheres na política: fortalecer o cuidado

- Movimentos feministas têm sido fundamentais na conquista de direitos, como a Lei Maria da Penha e a Lei do Feminicídio
- Câmara e Senado Federal, 2024 - 15% e 12% de mulheres candidatas; 15% candidatas e 13% das eleitas
- Fundamental para assegurar que políticas públicas atendam às necessidades específicas das mulheres
- Sub-representação reflete as barreiras estruturais e culturais e limita a diversidade de perspectivas dentro do processo democrático.
- Priorizar saúde, educação, direitos reprodutivos e o combate à violência contra a mulher

“A inclusão de mais mulheres na política não é apenas uma questão de justiça ou representatividade, mas um imperativo para o desenvolvimento de sociedades mais justas, equitativas e resilientes”.

# Que mundo vamos entregar para nossos filhos tão bem criados?

Precisamos ser todos ativistas ambientais

Dimensão  
Individual:

mudança de  
hábitos

Dimensão  
Coletiva:

participação  
política

Redução da dependência do petróleo / plástico

Energias renováveis

Fim do desmatamento

Proteção da floresta e dos povos originários

Cobrar o combate ao crime ambiental e agro predatório

Floresta em pé é riqueza

Economia verde







Uma sociedade justa, que cuida dos mais vulneráveis, com plena equidade de gênero e raça, com famílias saudáveis num mundo pacífico e sustentável...

“A utopia está no horizonte. Me aproximo dois passos, ela se afasta dois passos. Caminho dez passos e o horizonte se vai dez passos mais a frente. Por muito que eu caminhe, nunca a alcançarei. Para que serve então a utopia? Ora, para isso: para nos fazer caminhar”.

Eduardo Galeano



Obrigado!

Daniel Becker  
@pediatriaintegralbr