

## MÓDULO 2

### O que é necessário conhecer sobre SST?

O trabalho deve ser fonte de sustento e realização pessoal e nunca, sob nenhuma hipótese, ser fonte de adoecimento, ferimento ou morte.

O acidente e a doença no âmbito do trabalho não são decorrência normal do trabalho, mas sim produto de erros na fase do seu **PLANEJAMENTO** ou na sua execução.

O RISCO é determinado pelo agente de risco (PERIGO) ao qual alguém esteja exposto (EXPOSIÇÃO).  
**Pode haver perigo embora não exista risco.**  
**Não há como existir risco sem que haja perigo.**

O empresário-empregador é o maior responsável por decidir preservar a sua segurança e a sua saúde assim como, e especialmente, daqueles que contribuem com o próprio trabalho para o sucesso da sua organização.

### AGENTES DE RISCO (perigos)

#### Ambientais - FÍSICOS

Os agentes físicos podem ser descritos da seguinte maneira:

- ❖ Ruídos
- ❖ Vibrações
- ❖ Radiações ionizantes
- ❖ Radiações não ionizantes
- ❖ Frio
- ❖ Calor
- ❖ Pressões anormais
- ❖ Umidade

#### Ambientais – BIOLÓGICOS

Por definição, os agentes de risco biológicos são: **vírus, bactérias, protozoários, fungos, parasitas e bacilos**. Entretanto é importante lembrar que só se enquadram como perigo biológico (agentes de risco biológicos) aqueles que possuam o potencial de causar agravo à saúde das pessoas que a eles forem expostas.

#### Organizacionais ou ergonômicos – PSICOSSOCIAIS

- ❖ Relações interpessoais
- ❖ Controle
- ❖ Carga de trabalho e ritmo
- ❖ Agenda de trabalho
- ❖ Conteúdo do trabalho
- ❖ Cultura organizacional
- ❖ O papel de cada um na organização
- ❖ Desenvolvimento na carreira
- ❖ Interface casa x trabalho
- ❖ Clima de trabalho desagradável
- ❖ Falta de capacitação

#### Ambientais – QUÍMICOS

Agente químico é todo elemento ou substância química nociva que pode ser absorvido pelo corpo humano, ou seja, que pode penetrar no trabalhador pela pele (via cutânea), pela boca e estômago (via digestiva) e pelo nariz e pulmões (via respiratória), desta forma temos:

- ❖ Inalação (via respiratória): poeiras, fumos, névoas, neblinas, gases, vapores.
- ❖ Contato dérmico e olhos (via cutânea e olhos): substâncias, compostos ou produtos químicos em geral.
- ❖ Ingestão (via digestiva): substâncias, compostos ou produtos químicos em geral.

#### Organizacionais ou ergonômicos – BIOMECÂNICOS

- ❖ Esforço físico intenso (inclusive movimentos repetitivos)
- ❖ Levantamento e transporte manual de peso
- ❖ Exigência de postura inadequada
- ❖ Ambiente inadequado que imponha mais esforço do que o necessário (há maneira menos cansativa de fazer a tarefa?); disponibilidade, adequação ou manutenção inadequada de equipamentos; más condições ambientais, como falta de espaço, iluminação insuficiente, ruído excessivo, etc.)
- ❖ Outras situações causadoras de stress físico

#### ACIDENTES

- ❖ Arranjo físico inadequado
- ❖ Máquinas e equipamentos sem proteção
- ❖ Ferramentas inadequadas ou defeituosas
- ❖ Trabalho em altura
- ❖ Iluminação inadequada
- ❖ Eletricidade (instalações elétricas inadequadas)
- ❖ Probabilidade de incêndio e explosões
- ❖ Armazenamento inadequado
- ❖ Animais peçonhentos ou ataque de animais
- ❖ Mecânico (desde lesões corporais simples até aquelas que podem levar à morte - queda, esmagamento, cortes, amputações, etc.)
- ❖ Outras situações de risco que poderão contribuir para o acidente

Curso on-line  
Noções básicas  
sobre SST para  
pequenos negócios