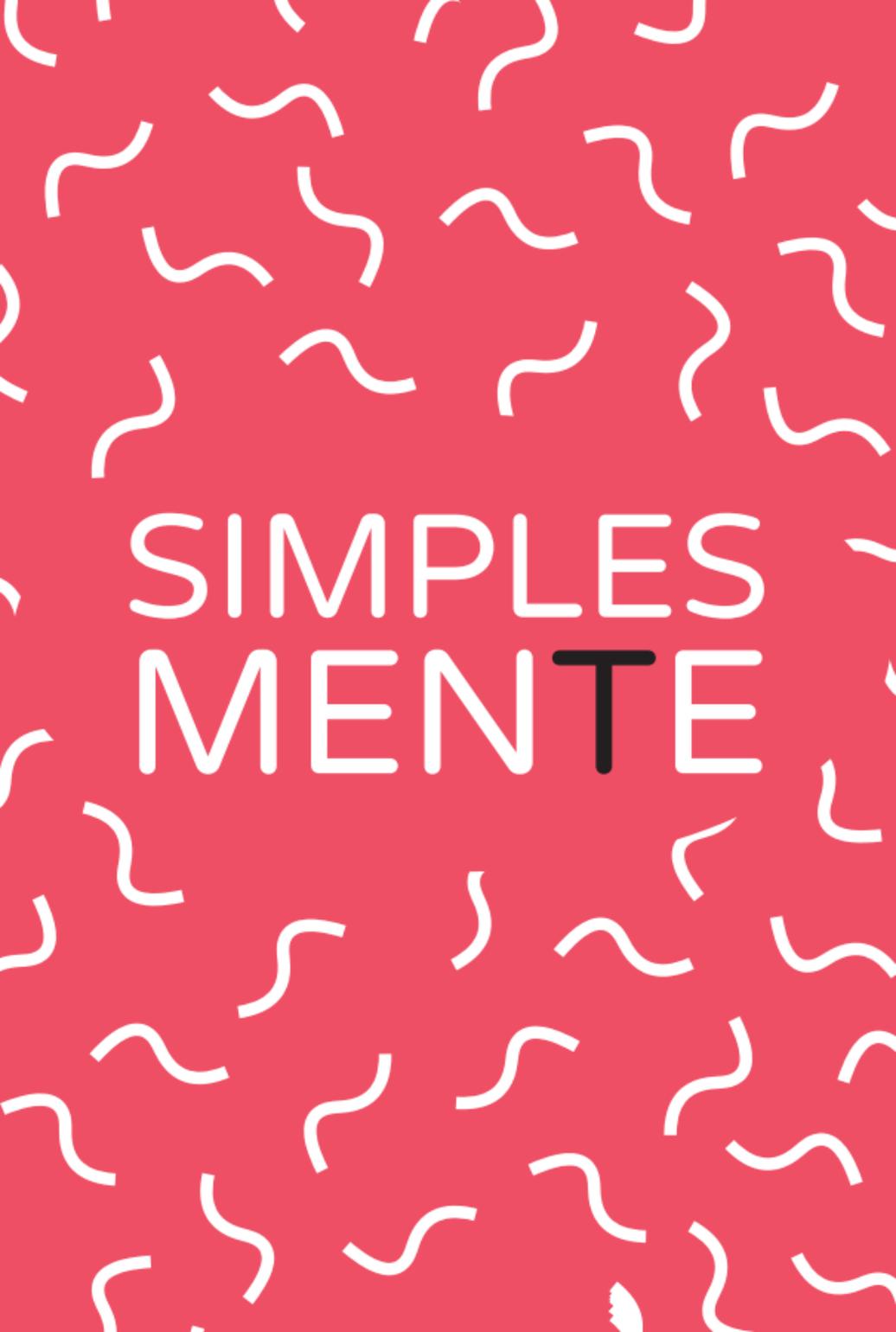


# TENDÊNCIA PELO PADRÃO

## REFERÊNCIAS



- Considerada a mais potente das ferramentas comportamentais, a utilização da escolha padrão - default - consiste em pré-definir a escolha por uma alternativa considerada preferível.
- Dada a propensão humana pela inércia (viés do status quo), a tendência é que a escolha padrão seja mantida, mesmo que a opção por alterá-la esteja disponível de forma direta.
- Escolhas-padrão podem se justificar tanto para ampliar o bem-estar quanto para ampliar a autonomia das pessoas - ao poupar banda mental para decisões relevantes.

The background is a solid red color with a repeating pattern of white, stylized, wavy lines that resemble a liquid or paper texture. The lines are scattered across the entire surface.

SIMPLES  
MENTE